DE EN

PITZTAL

WINTER ROUTEN

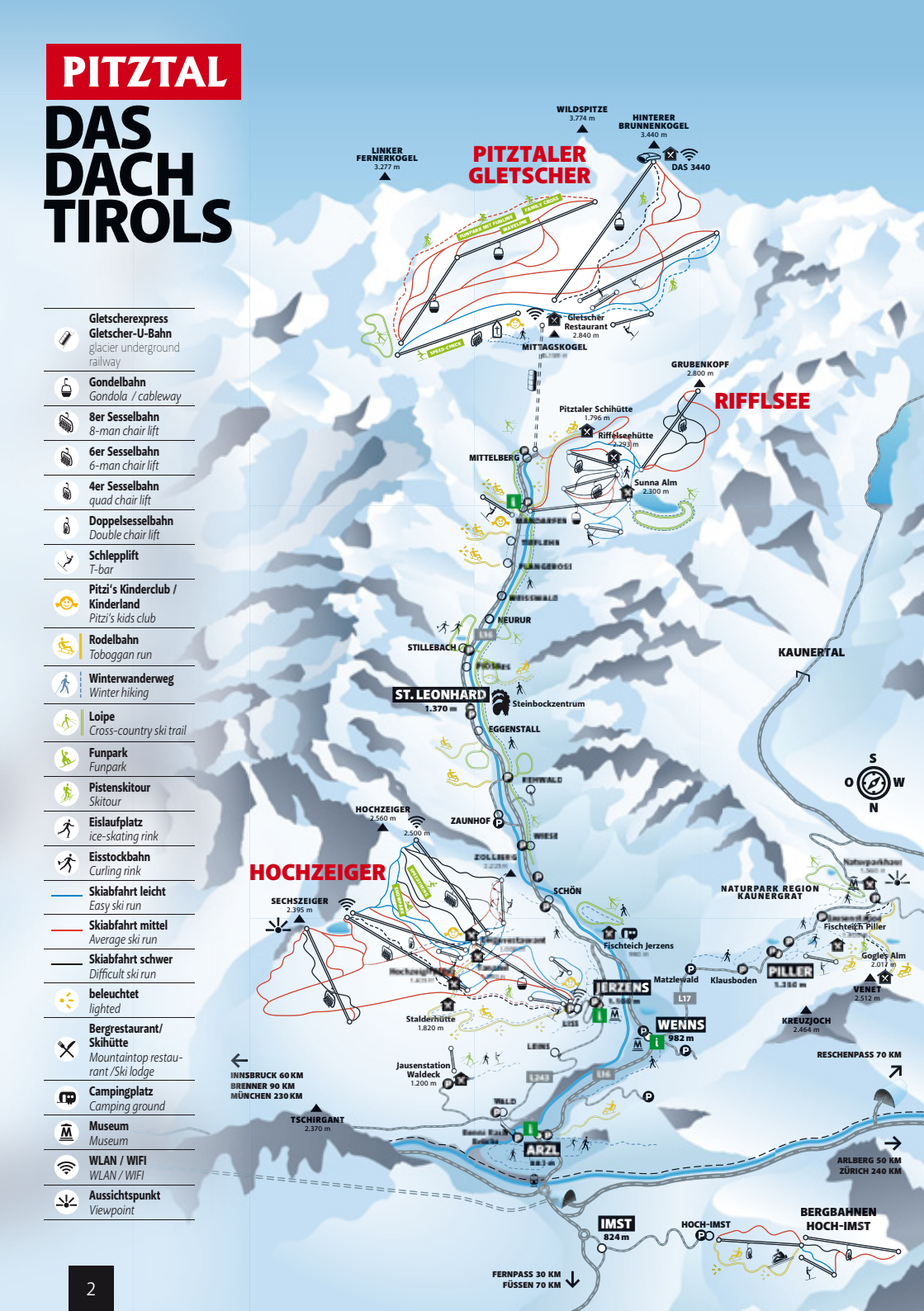
WINTERWANDERN
LANGLAUFEN
PISTENSKITOUREN

WINTER HIKING, CROSS-COUNTRY SKIING AND SKI TOURING

PITZTAL.COM

Tirol

PITZTAL
DAS DACH TIROLS



- **Gletscherexpress Gletscher-U-Bahn** *glacier underground railway*
- **Gondelbahn** *Gondola / cableway*
- **8er Sesselbahn** *8-man chair lift*
- **6er Sesselbahn** *6-man chair lift*
- **4er Sesselbahn** *quad chair lift*
- **Doppelsesselbahn** *Double chair lift*
- **Schlepplift** *T-bar*
- **Pitzi's Kinderclub / Kinderland** *Pitzi's kids club*
- **Rodelbahn** *Toboggan run*
- **Winterwanderweg** *Winter hiking*
- **Loipe** *Cross-country ski trail*
- **Funpark** *Funpark*
- **Pistenskitour** *Skitour*
- **Eislaufplatz** *ice-skating rink*
- **Eisstockbahn** *Curling rink*
- **Skiabfahrt leicht** *Easy ski run*
- **Skiabfahrt mittel** *Average ski run*
- **Skiabfahrt schwer** *Difficult ski run*
- **beleuchtet** *lighted*
- **Bergrestaurant/ Skihütte** *Mountaintop restaurant /Ski lodge*
- **Campingplatz** *Camping ground*
- **Museum** *Museum*
- **WLAN / WIFI** *WLAN / WIFI*
- **Aussichtspunkt** *Viewpoint*

INHALT

WINTERWANDERWEGE
WINTER HIKING
04–27

LANGLAUFLOIPEN
CROSS-COUNTRY SKI TRAILS
28–31

PISTENSKITOUREN
PISTE SKI ROUTES
32–35

BUSVERBINDUNGEN

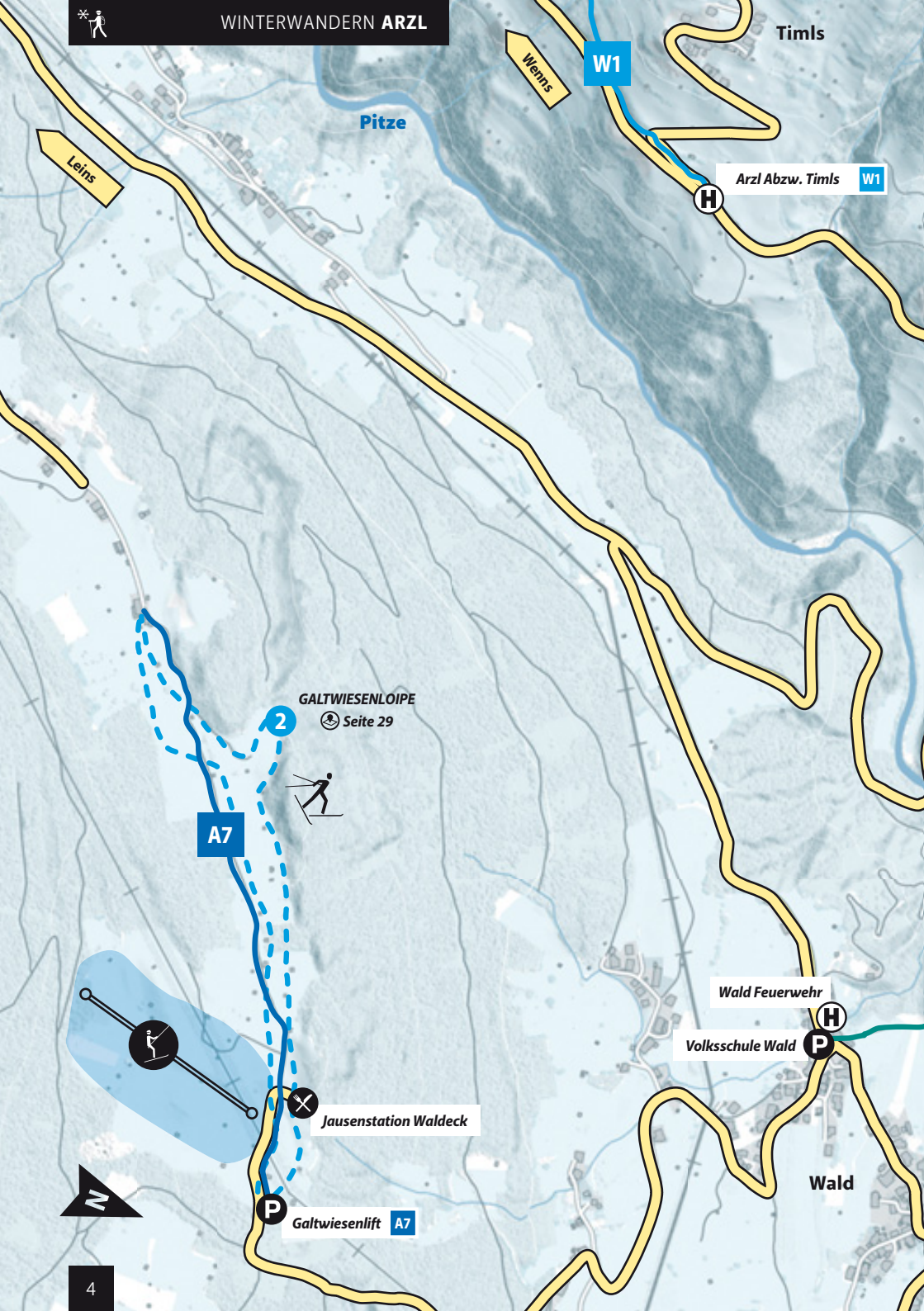
Sie benötigen für die Benutzung des Pitz-Regio-Busses einen gültigen Skipass oder einen gültigen Freizeitpass. Wobei es keine Rolle spielt, zu welchem Zweck Sie den Bus benutzen – Langlaufen, Winterwandern, Skifahren oder Shoppen – von Mittelberg bis nach Imst (BHF, Postplatz) und retour. Diese Regelung beinhaltet ebenso die Seitenlinien Wald – Leins sowie Piller.

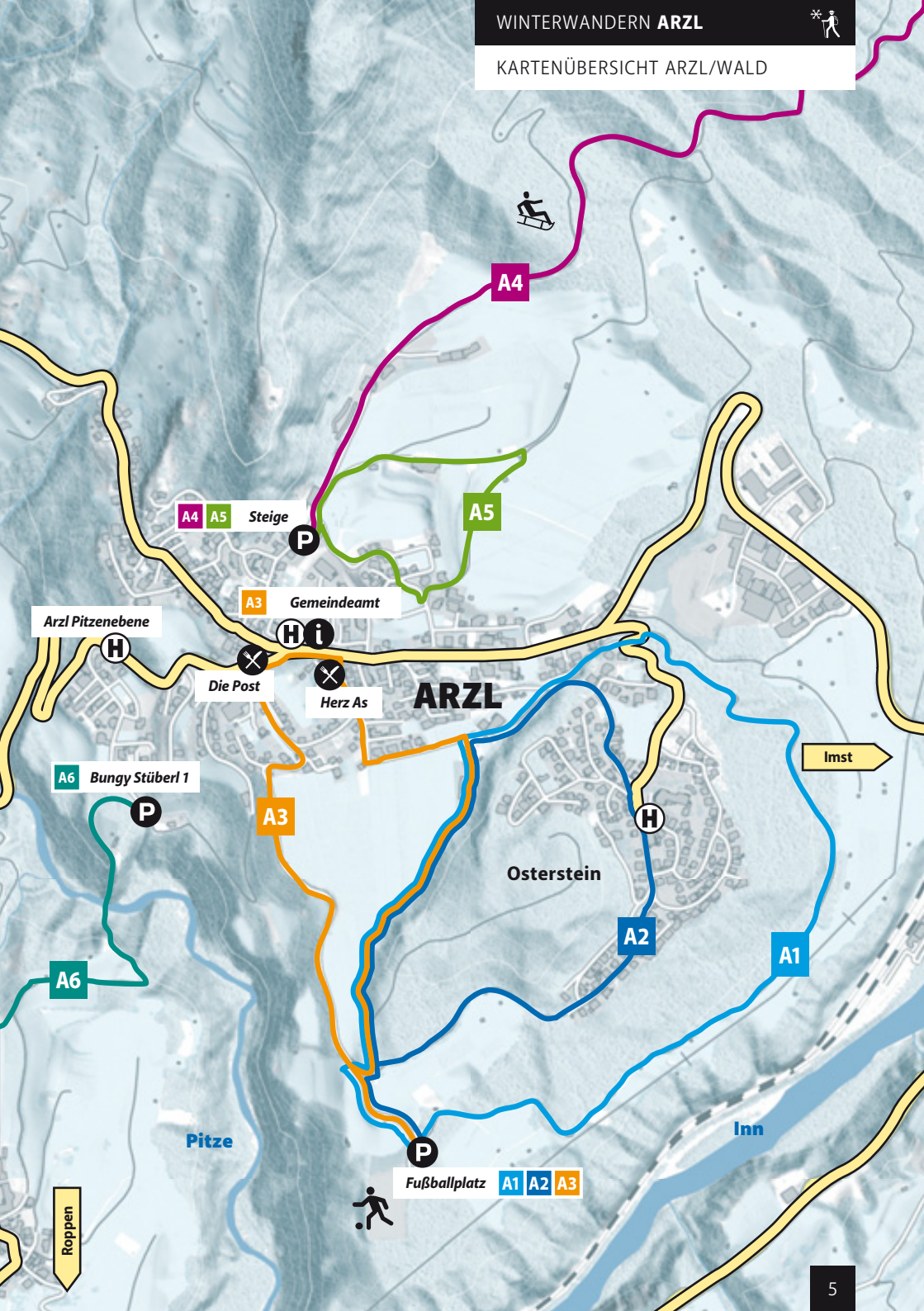
BUS SERVICE

For using the Pitz Regio Bus you will either need a valid ski lift pass or a valid leisure card [Freizeitpass].It does not matter for what purpose you are using the bus, whether it is cross-country skiing, winter hiking, skiing or shopping: you can use the bus from Mittelberg all the way to Imst (central station, post square) and back. This rule also applies to secondary bus routes to Wald-Leins and Piller.

- ***Winterwanderweg** / Winter hiking*
- ***Loipe** / Cross-country ski trail*
- ***Pistenskitour** / Piste ski route*
- ***Straße** / Road*
- ***Bergbahn, Lift** / Mountain lift*
- ***Rodelbahn** / Toboggan run*
- ***Eislaufplatz** / Ice-skating rink*
- ***Eisstockschießen** / Curling rink*
- ***Schneeschuhwandern** / Snow shoe hiking*
- ***Museum** / Museum*
- ***Aussichtspunkt** / Viewpoint*
- ***Gehzeit hin und retour** / Total hiking time*
- ***Distanz** / Distance*
- ***Höhendifferenz aufwärts** / Elevation gain up*
- ***Höhendifferenz abwärts** / Elevation gain down*
- ***Höchster Punkt** / Highest point*
- ***Kartenausschnitt** / Map section*
- ***Parkplatz** / Car park*
- ***Bushaltestelle** / Bus stop*
- ***Einkehrmöglichkeit** / Optional restaurant pit-stop*
- ***Infobüro** / Tourist information*

Bitte beachten Sie, dass es nicht erlaubt ist auf und entlang der Pisten zu wandern.
Please note that it is not allowed to hike on and along slopes.


Timls
W1
Wenns
Pitze
Leins
Arzl Abzw. Timls W1
H
GALTWIESENLOIPE
Seite 29
2
A7
Wald Feuerwehr
H
Volksschule Wald
P
Jausenstation Waldeck
Wald
N
P
Galtwiesenlift A7


A4
A4 A5 Steige
A5
A3 Gemeindeamt
Arzl Pitzenebene
Die Post
Herz As
ARZL
A6 Bungy Stüberl 1
A3
Osterstein
Imst
A2
A1
A6
Pitze
Inn
Fußballplatz A1 A2 A3
Roppen

OSTERSTEINRUNDE (GROSS)
OSTERSTEIN TOUR (BIG)

A1 ***1 h 3,1 km 120 hm Seite 5***

- ***Fußballplatz Arzl***
- ***Gemeindeamt, ca. 20 min (1,2 km) vom Ausgangspunkt entfernt***
- ***Restaurant »Herz As«***
  Pizzeria-Restaurant »Die Post«

Gestartet wird die Wanderung rund um den Osterstein ausgehend vom Parkplatz Fußballplatz Arzl. Von dort folgen Sie links dem Feld- bzw. Waldweg. Bei der Einmündung in die Straße Richtung Ostersteinsiedlung, dieser ca. 400 m bergauf folgen. Weiter laufen Sie über den Diemersteig zum Ausgangspunkt zurück. TIPP: Wenn Sie am Diemersteig der Abzweigung Richtung Dorf folgen, gelangen Sie in wenigen Minuten zum Ortszentrum. Hier machen die Einkehrmöglichkeiten (Restaurant Herz As und Pizzeria die Post) Lust aufs kurze Verweilen.

The circular hiking trail around the Osterstein starts from the Arzl football field. Follow the farm and forest road to the left of the football field. At the junction follow the road uphill in the direction of Ostersteinsiedlung for about 400 m. Then return viathe „Diemersteig" path back to the starting point. TIP: If you turn off the Diemersteig path in the direction of Arzl, you can reach the village's centre after a few minutes and there are two opportunities to take a break (Restaurant Herz As and Pizzeria Die Post).

OSTERSTEINRUNDE (KLEIN)
OSTERSTEIN TOUR (SMALL)

A2 ***45 min 2,7 km 80 hm Seite 5***

- ***Fußballplatz Arzl***
- ***Gemeindeamt, ca. 20 min (1,2 km) vom Ausgangspunkt entfernt***
- ***Restaurant »Herz As«***
  Pizzeria-Restaurant »Die Post«

Vom Parkplatz Fußballplatz Arzl ca. 200 m auf der asphaltierten Straße Richtung Kinderspielplatz wandern. Anschließend folgen Sie, vor dem Spielplatz rechts dem Feld- bzw. Waldweg Richtung Osterstein. Die Wanderung führt durch die Siedlung und über den Diemersteig zurück zum Ausgangspunkt. TIPP: Wenn Sie am Diemersteig der Abzweigung Richtung Dorf folgen, gelangen Sie in wenigen Minuten zum Ortszentrum. Hier machen die Einkehrmöglichkeiten (Restaurant Herz As und Pizzeria die Post) Lust aufs kurze Verweilen.

Walk for approx. 200 m along the tarmac road from the car park Arzl football field towards the playground. Just before the playground turn right onto a farm and forest road in the diretion of Osterstein. Walk through the estate and via the Diemersteig path back to the starting point. TIP: Turn off in the direction of the village on the Diemersteig path to reach the village centre of Arzl with two optional refreshments stop within minutes (Restaurant Herz As and Pizzeria Die Post).

DIEMERSTEIG
DIEMERSTEIG

A3

45 min 2,9 km 50 hm Seite 5

- ***Fußballplatz Arzl***
- ***Gemeindeamt, die Wanderung kann auch von hier gestartet werden***
- ***Restaurant »Herz As«***
  Pizzeria-Restaurant »Die Post«

Vom Parkplatz Fußballplatz Arzl ca. 200 Meter der asphaltierten Straße bis zum Kinderspielplatz entlang wandern. Anschließend folgen Sie der Beschilderung Diemersteig und beim Bauernhof wandern Sie vorbei in Richtung Dorf. Dort bietet sich die Einkehrmöglichkeit beim Restaurant Herz As oder bei der Pizzeria Die Post. Die Wanderung führt vor dem Supermarkt MPreis links Richtung Wald, dann gleich nochmal links entlang der Straße Magnusweg zurück zum Ausgangspunkt.

Walk for approx. 200 meters along the tarmac road from the car park Arzl football field to the playground. Then follow the signpost „Diemersteig" and walk past a farm to the centre of Arzl. Here you can opt to have a break at Restaurant Herz As or at Pizzeria „Die Post". Turn left before the supermarket MPreis in the direction of Wald; then take first road (Magnusweg) left back to the starting point.

IMSTERBERG
IMSTERBERG

A4

3 h 15 min 11 km 270 hm Seite 5/9

- ***Steige***
- ***Gemeindeamt, ca. 10 min (0,5 km) vom Ausgangspunkt entfernt***
- ***Gasthaus »Venetrast«***

Die Wanderung beginnt beim Parkplatz Steige und führt zum Bauernhof hoch. Dort folgen Sie rechts dem Weg in Richtung Sägewerk/Rodelbahn. Weiter wandern Sie durch den Fichtenwald auf einem breiten Forstweg der in einen Steig mündet. Dieser führt Sie durch die romantische Schlucht bis zum Ort Imsterberg. Dort lädt das Gasthaus Venetrast zum gemütlichen Verweilen ein. Gehzeit bis dorthin ca. 2 Std. Sie gelangen über denselben Weg zurück zum Ausgangspunkt.

Start at Steige car park and hike uphill toward the farm. Then turn right and follow the trail in the direction of the sawmill/ toboggan run. Follow the wide forest path through the pine forest which will eventually lead to a narrow steep trail which leads through a romantic gorge until you reach the village of Imsterberg. Here, Gasthaus Venetrast invites to take a break. Hiking time to there is approx. 2 hrs. You can return to the staring point via the same route.

UM DIE BREITE
AROUND THE BREITE

A5

20 min 1,2 km 30 hm Seite 5

- ***Steige***
- ***Gemeindeamt, ca. 10 min (0,5 km) vom Ausgangspunkt entfernt***
- ***Restaurant »Herz As«***
  Pizzeria-Restaurant »Die Post«

Vom Parkplatz Steige zum Bauernhof hoch und dann rechts in Richtung Sägewerk/Rodelbahn wandern. Bei der Weggabelung wandern Sie nicht in Richtung Imsterberg, sondern folgen dem Weg rechts abwärts. Dieser Weg führt Sie bis zum Hotel Erika und von dort wieder rechts zum Ausgangspunkt zurück. TIPP: Vom Ausgangspunkt erreichen Sie in wenigen Minuten das Ortszentrum, wo das Restaurant Herz As und die Pizzeria die Post eine Einkehrmöglichkeit bieten.

Walk from the Car park Steige up to the farm and right head out towards the sawmill/ toboggan run. When you come to the fork follow the trail downhill on the right instead of continuing on to Imsterberg. Walk along the path until you arrive at Hotel Erika, from where you can go right back to the starting point. TIP: You can reach the town centre from the starting point within a few minutes. Once there, Restaurant Herz As and Pizzeria die Post are ideal to take a break.

BENNI RAICH BRÜCKE
BENNI RAICH BRIDGE

A6

40 min 2,2 km 130 hm Seite 4-5

- ***Bungy Stüberl 1***
- ***Arzl Pitzenebene, ca. 10 Minuten (0,5 km) vom Ausgangspunkt entfernt)***

Sie wandern vom Parkplatz Bungy Stüberl 1 hinauf zum Bungy Stüberl (nicht bewirtschaftet im Winter), wo Sie das gigantische Bauwerk der Hängebrücke mit einer Spannweite von 137,7m bewundern können. 94m über dem Grund auf einer ca. 1,5 m breiten Brücke marschieren Sie zum Weiler Wald. Nehmen Sie den Bus oder wandern Sie über denselben Weg zurück zum Ausgangspunkt. (eine Strecke 20 Minuten)

From the Bungy Stüberl (not catered in winter) car park 1 walk uphill to admire the gigantic structure of the new suspension bridge with a span of 137.7 m. Take a walk 94 m above the ground across the ca. 1.5 m wide bridge to the hamlet of Wald. Return via bus or via the same route. (20 minutes' walking time one way).

WINTERWANDERWEG GALTWIESEN
WINTER HIKING PATH GALTWIESEN

A7

45 min ***2,4 km*** ***80 hm*** ***Seite 4***

Galtwiesenlift
Jausenstation Waldeck

Sie starten beim Parkplatz Galtwiesen. Von dort führt ein Weg an der Jausenstation Waldeck vorbei bis zum Weiler Krabichl in Leins. Gehzeit: ca. 45 min (hin und retour). Am Rückweg lädt die Jausenstation zum gemütlichen Verweilen ein.

Starting at the Galtwiesen car park follow a road past the Jausenstation Waldeck to the hamlet of Krabichl in Leins. Hiking time: 45 minutes return. The Jausenstation is a perfect place for a refreshment stop on your return.

ALTE STRASSE NACH TIMLS/ARZL
OLD ROAD TO TIMLS/ARZL

W1

1 h 20 min ***4 km*** ***140 hm*** ***Seite 11***

Kirche/Mehrzwecksaal, ca. 5 Minuten (300 m) vom Ausgangspunkt entfernt
Wenns Pitztalerhof oder Wenns Gemeindezentrum
Gasthof Pitztalerhof, Gasthof Post, Rutsche Pub Bar

Gestartet wird bei der Bushaltestelle Wenns Pitztalerhof oder Wenns Gemeindezentrum. Dorthin gelangen Sie am besten mit dem Regiobus Pitztal, oder zu Fuß in 5 Minuten vom Parkplatz Kirche/Mehrzwecksaal. Bei der Abzweigung in Richtung Siedlung bis zum Weiler Klöfles wandern. Von dort wandern Sie auf einem Forstweg bzw. Winterwanderweg in Richtung Arzl. Bei der Abzweigung Timls angekommen, können Sie entweder die gemütliche Variante - mit dem Regiobus Pitztal zurück zum Ausgangspunkt nehmen oder über denselben Weg zurück wandern. Gehzeit vom Pitztalerhof bis zur Abzweigung Timls: ca. 1:20 Std. Einkehrmöglichkeiten befinden sich nur im Ortszentrum von Wenns.

Starting point is the bus stop Wenns Pitztalerhof or Wenns Gemeindezentrum (Civic Centre). You can reach the starting point either by Regiobus Pitztal or it's a 5 minute walk from the carpark of the church/churchhall. At the junction follow the road in the direction of the village towards the hamlet of Klöfles. From there hike along hte forest road or winter hiking trail in the direction of Arzl. At the Timls turnoff you can either choose the comfortable option and return to your starting oint via the Regiobus Pitztal or return via the same route. Hiking time from Pitztalerhof to the Timls turnoff is approx. 1 hr 20 min. There are only options for pub stops at the village centre of Wenns.

KARTENÜBERSICHT ARZL/IMSTERBERG

ALTE STRASSE - STEINHOF - WENNS
OLD ROAD - STEINHOF - WENNS

W2

1 h 30 min 5,2 km 130 hm

- ***Kirche/Mehrzwecksaal, ca. 5 Minuten (300 m) vom Ausgangspunkt entfernt***
- ***Wenns Pitztalerhof oder Wenns Gemeindezentrum***
- ***Gasthof Pitztalerhof, Gasthof Post, Rutsche Pub Bar***

Ausgangspunkt ist die Bushaltestelle Wenns Pitztalerhof oder Wenns Gemeindezentrum. Dorthin gelangen Sie am besten mit dem Regiobus Pitztal, oder zu Fuß in 5 Minuten vom Parkplatz Kirche/Mehrzwecksaal. Bei der Abzweigung in Richtung Siedlung bis zum Weiler Klöfles wandern. Von dort folgen Sie rechts einem Forstweg bzw. Winterwanderweg in Richtung Steinhof. Über den Weiler Langenau wandern Sie zurück zum Ausgangspunkt nach Wenns. Im Ortszentrum machen mehrere Einkehrmöglichkeiten (Gasthof Pitztalerhof, Gasthof Alte Post und Rutsche Pub Bar) Lust aufs gemütliche Verweilen.

Starting point is the bus stop Wenns Pitztalerhof or Wenns Gemeindezentrum (Civic Centre). You can reach the starting point either by Regiobus Pitztal or it's a 5 minute walk from the carpark of the church/churchhall. At the junction follow the road in the direction of the village towards the hamlet of Klöfles. From there hike along the forest road or winter hiking trail in the direction of Steinhof. Continue to hike past the Langenau hamlet back to your starting point in Wenns. There are several pubs and restaurants that invite to take a break at the village centre (Gastof Pitztalerhof, Gasthof Alte Post and Rutsche Bark Pub).

PITZENHÖFE RUNDWANDERUNG
PITZENHÖFE CIRCULAR ROUTE

W3

1 h 30 min 4 km 140 hm

- ***Mehrzwecksaal, ca. 5 Minuten (300 m) vom Ausgangspunkt entfernt***
- ***Wenns Pitztalerhof oder Wenns Gemeindezentrum***
- ***Gasthof Pitztalerhof, Gasthof Post, Rutsche Pub Bar***

Sie starten von der Bushaltestelle Pitztaler Hof durch das historische Unterdorf mit dem Museum, Platzhaus, Kriegerdenkmal, Pfarrkirche entlang der Beschilderung „Rundwanderweg Pitzenhöfe". Gegenüber von dem Gasthof Alte Post biegen Sie rechts und gleich anschließend links ab und folgen dem Weg bis kurz vor dem Weiler Pitzenhöfe. Vor der Holzbrücke biegen Sie rechts ab und folgen dem Waldweg bis zum Weiler St. Margarethen. Über den Gehsteig entlang der Hauptstraße gelangen Sie zurück zum Ausgangspunkt. Der Rückweg läuft an mehreren Einkehrmöglichkeiten vorbei (Gasthof Pitztalerhof, Gasthof Alte Post und Rutsche Pub Bar) die zum gemütlichen Verweilen einladen.

Start your hike from the bus stop Pitztaler Hof through the historic lower town with it's museum, the historic, beautifully painted 'Platzhaus', war memorial and parish church and follow the signpost 'Rundwanderweg Pitzenhöfe' [Pitzenhöfe circular route]. Opposite the restaurant "alte Post", turn right and immediately left and follow the path until the Pitzenhöfe hamlet. Turn right before the wooden bridge and follow the forest path to the St. Margarethen hamlet (Wenns). Continue to walk on the pavement of the main road to return to your starting point. There are several options to stop for refreshments on your way back (Gasthof Pitztalerhof, Gasthof Alte Post and Rutsche Pub Bar).

MATZLEWALD – FISCHTEICH JERZENS
MATZLEWALD – FISHPOND JERZENS

W4

2 h 7,6 km 300 hm

- ***Matzlewald***
- ***Wenns Matzlewald***
- ***Fischteich Jerzens***

Von der Bushaltestelle Matzlewald wandern Sie zum Weiler Matzlewald. Dort folgen Sie der Forststraße in Richtung Kienberg. Anschließend laufen Sie vom Weiler Kienberg hinunter zum Fischteich Jerzens. Nach einem Einkehrschwung im Fischteich Jerzens wandern Sie gestärkt über denselben Weg zurück zum Ausgangspunkt.

Walk from the Matzlewald bus stop to the hamlet Matzlewald. Then continue to walk on the forest road to Kienberg. From the hamlet of Kienberg walk downhill to Jerzens fishpond. After a pub stop at Fischteich Jerzens return refreshed to your starting point via the same route.

KARTENÜBERSICHT WENNS

MATZLEWALD-KLAUSBODEN RUNDE
CIRCULAR ROUTE MATZLEWALD - KLAUSBODEN

W5

2 h 5,5 km 200 hm Seite 11/15

Matzlewald
Wenns Matzlewald

Die Wanderung beginnt bei der Bushaltestelle Wenns Matzlewald. Von dort wandern Sie in Richtung Matzlewald und kommen an einem kleinen Sägewerk vorbei. Weiter laufen Sie rechts auf einem Forstweg, auf welchem Sie nach ca. 50 Metern nochmals rechts abbiegen und der Beschilderung Richtung Klausboden folgen. Genießen Sie den schönen Ausblick auf die rund um gelegenen Weiler bevor Sie in das romantische Waldstück kommen. Nach der Überquerung von zwei Brücken gelangen Sie zum Erholungsgebiet Klausboden. Dort zweigen Sie nach links ab, bleiben ca. 50 Meter auf dem Forstweg und dann gleich wieder links der Beschilderung Matzlewald folgend. Der anfangs recht steile Forstweg wird nach ca. 100 Meter wieder angenehm flach und verläuft mit wunderschönem Blick auf den winterlichen Venet Bergrücken retour nach Matzlewald.

Start your walk from the Matzlewald bus stop. From there, hke in the direction of Matzlewald past a small sawmill. Continue to walk on the right on a forest road. After 50 metres turn right again and follow the signs to "Klausboden". Enjoy the beautiful views of the surrounding hamlets before reaching a romantic woodland area. After crossing two bridges you reach the Klausboden recreational area. Turn left there, stay on the forest road for about 50 metres and then immediately left again following the signs for Matzlewald. The initially quite steep forest road becomes pleasantly flat again after approx. 100 metres and runs back to Matzlewald with a wonderful view of the wintry Venet mountain ridge.

RUNDWANDERWEG PILLER
CIRCULAR ROUTE PILLER

W6

1 h 15 min 5 km 170 hm Seite 15

Piller Zentrum Piller Fuchsmoos
Jausenstation - Fischteich Piller, Gasthof Hirschen

Ab der Bushaltestelle Piller Musikpavillon bzw. Parkplatz Piller Zentrum führt diese Wanderung auf gespurten Wegen an der Sonnenseite von Piller in Richtung Beckenhof. In einer großzügigen Schleife gelangt man oberhalb von Oberpiller nach etwa 3 km zur Abzweigung in Richtung Einkehrmöglichkeit Jausenstation Fischteich Piller, welche man nach ca. 500 Meter erreicht. Folgt man denselben Weg zurück zur Abzweigung erreicht man nach ca. 1 km den Ausgangspunkt.

From Piller Musikpavillon (band stand) bus stop or Piller Centre car park this trail follows groomed trails on the sunny side of the valley in the direction of Beckenhof. Walk along a spacious loop overlooking Oberpiller and after approx. 3 km you will reach a turnoff. Follow this turnoff for approx. 500 m to reach a restaurant by the fish pond (Jausenstation Fischteich Piller). If you follow the same way back to the turnoff, you will reach after about 1 km the starting point.

RUNDWANDERWEG FUCHSMOOS
CIRCULAR ROUTE FUCHSMOOS

W7

1 h 4 km 100 hm Seite 14-15

Fuchsmoos Piller Fuchsmoos
Jausenstation - Fischteich Piller

Ab der Bushaltestelle bzw. dem Parkplatz Fuchsmoos verläuft die Wanderung auf gespurten Wegen vorbei am Landschaftsteich Piller, recht bald durch einen Wald, welcher auf Grund der schattseitigen Lage sich meist sehr winterlich präsentiert. Nach ca. 1,5 km quert man die Piller Landesstraße und erreicht nach weiteren 1,5 km die Jausenstation Fischteich Piller, welche nicht nur zu einer Runde Schlittschuhlaufen, sondern auch zu einer gemütliche Rast einlädt. Hinter der Jausenstation Fischteich führt der Weg durch den Weiler Fuchsmoos zurück zum Ausgangspunkt.

From Fuchsmoos bus stop or car park this hike follows groomed trails past Piller Pond and pretty soon into a forest, which usually looks very wintry as it is on the shady side of the valley. After ca. 1.5 km cross Piller country road and after another 1.5 km you will reach Jausenstation Fischteich Piller (fish pond restaurant). Here you can enjoy ice skating or stop at the cozy restaurant for a drink or snack. Behind the Jausenstation Fischteich Piller the path leads through the hamlet of Fuchsmoos back to the starting point.

WINTERWANDERWEG NATURPARKHAUS
WINTER HIKING PATH NATURPARKHAUS

W8

45 min 5,6 km 80 hm Seite 14-15

Piller Fuchsmoos
Piller Fuchsmoos
Café Restaurant Gachenblick

Ab der Bushaltestelle bzw. dem Parkplatz Fuchsmoos verläuft die Wanderung auf gespurten Wegen vorbei am Piller Landschaftsteich, recht bald durch einen Wald, welcher auf Grund der schattseitigen Lage sich meist sehr winterlich präsentiert. Wandern Sie immer entlang des präparierten Winterwanderweges, welcher Sie bis zum Naturparkhaus Kaunergrat am Gachenblick führt. Nach einer Stärkung im Café Restaurant Gachenblick wandern Sie wieder über denselben Weg zum Ausgangspunkt zurück.

From Fuchsmoos bus stop or car park this hike follows groomed trails past Piller Pond and pretty soon into a forest, which usually looks very wintry as it is on the shady side of the valley. Hike always along the groomed winter hiking trail, which leads you up to the Kaunergrat Nature Park Centre at Gachenblick. After a refreshment in the Café Restaurant Gachenblick you hike on the same path back to the starting point.

WINTERWANDERWEG AM GACHENBLICK
WINTER HIKING PATH AT GACHENBLICK

W9

1 h 30 min 6 km 120 hm Seite 14-15

Naturparkhaus
Fließ Naturparkhaus
Café Restaurant Gachenblick

Das Naturparkhaus ist der ideale Ausgangspunkt um auch zu Fuß den Winter am Piller Sattel in seiner weißen Pracht zu entdecken. Ein präparierter Winterwanderweg führt direkt zu den Harber Wiesen, von wo aus man einen eindrucksvollen Blick auf die verschneiten Hänge der Aifnerspitze genießen kann. Der 6 km lange Winterwanderweg verläuft zur Gänze auf der Sonnenseite und führt in die bezaubernden Harber Wiesen. Start und Ziel ist beim Naturparkhaus Kaunergrat.

The Nature Park Centre is the ideal starting point to discover the winter splendour at Piller mountain saddle on foot. A groomed winter hiking trail leads across the Harber Meadows where you can enjoy impressive panoramic views of the snowy mountainside of the Aifnerspitze peak. All of this 6 km long winter hiking trail meanders on the sunny side of the mountain and leads to the charming Harber Meadows. Kaunergrat Nature Park Centre is the start and finish point of this walk.

WINTERWANDERWEG GOGLES ALM
WINTER HIKING PATH GOGLES ALM

W10

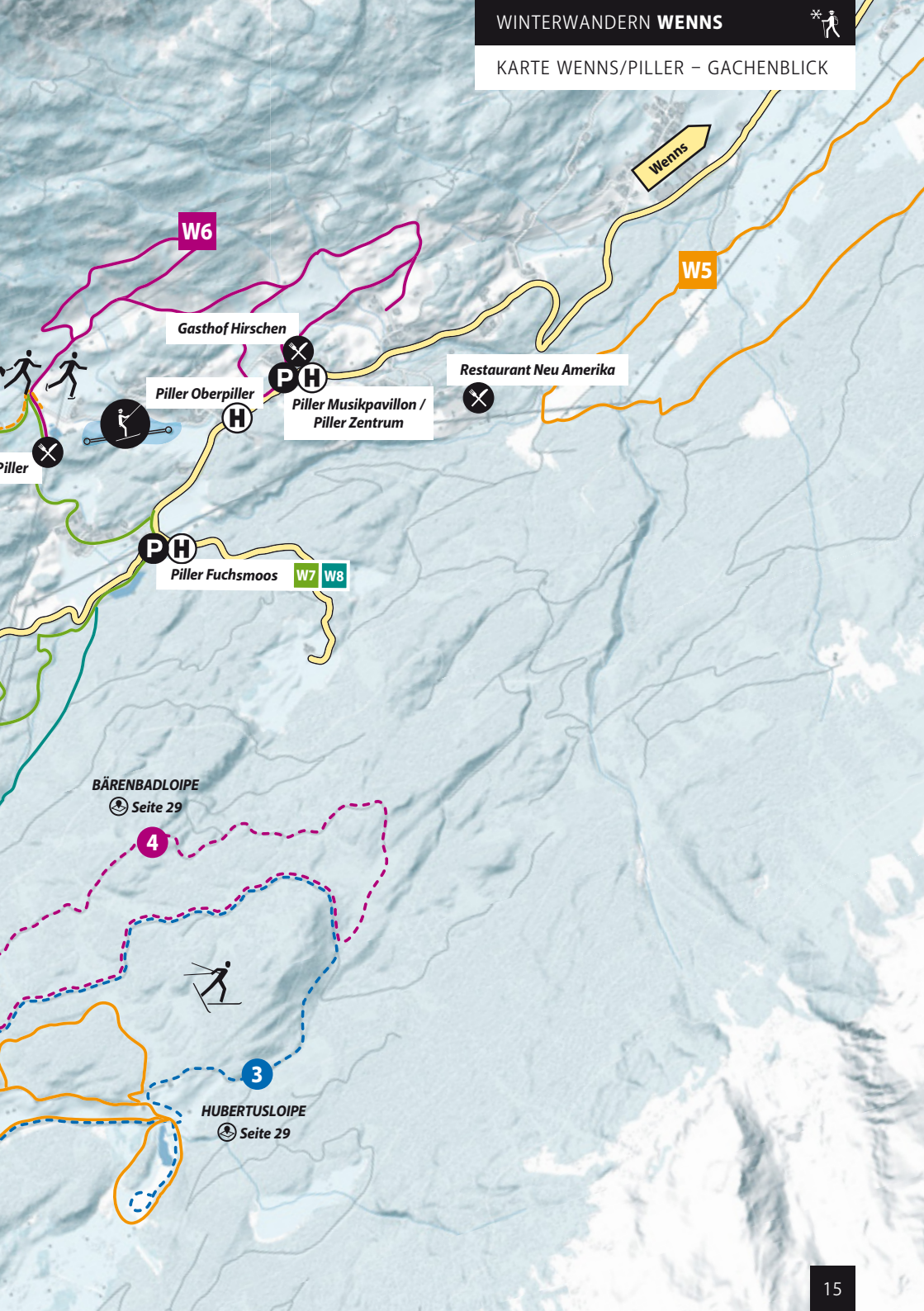
2 h 5 km 500 hm Seite 14

Abzw. Fließ
Fließ Abzw. Gogles
Gogles Alm

Folgen Sie vom Ausgangspunkt den präparierten Winterwanderweg zur Gogles Alm hinauf. Retour entweder über denselben Weg oder legen Sie die Strecke mit der Rodel zurück. Damit Sie die Rodel nicht hochschleppen müssen können Sie diese direkt bei der Gogles Alm ausleihen.

From the starting point follow the prepared winter hiking trail up to Gogles Alm. Return either via the same route or cover the distance with the sledge. You don't have to carry the sledge up, you can rent it directly at the Gogles Alm.

N
Gogles Alm
2.017 m
W10
1
SKITOUREN
NATURPARK KAUNERGRAT
Seite 35
Jausenstation - Fischteich
W7
Fließ
H
W8
Café Restaurant
Gachenblick
M
P
H
Fließ Naturparkhaus
W9
W9
Kaunerberg


Wenns
W6
W5
Gasthof Hirschen
Piller Oberpiller
Piller Musikpavillon / Piller Zentrum
Restaurant Neu Amerika
Piller
Piller Fuchsmoos
W7
W8
BÄRENBADLOIPE
Seite 29
4
3
HUBERTUSLOIPE
Seite 29

LISS – DORFZENTRUM JERZENS
HIKE FROM LISS TO THE CENTRE OF JERZENS

J1

50 min** **2 km** **340 hm** **Seite 18-19

Liss/Hochzeiger Bergbahnen
Jerzens Hochzeiger
Pitzloch, Restaurant Zirm, Hotel zum Lammwirt

Vom Weiler Liss ausgehend folgen Sie der Beschilderung Jerzens Dorf abwärts. Die Wanderung führt durch die Weiler Larchwies, Haag, Breitwies und Oberfeld bis Sie zum Ortszentrum gelangen. Dort angekommen laden mehrere Einkehrmöglichkeiten (Pitzloch, Restaurant Zirm und Hotel zum Lammwirt) zum gemütlichen Verweilen ein.

Starting at the hamlet of Liss follow the signs downhill to the village centre of Jerzens. This walk leads through the hamlets of Larchwies, Haag, Breitwies and Oberfeld to the village centre. Once there, several pubs and restaurants invite to take a break (Pitzloch, Restaurant Zirm and Hotel zum Lammwirt).

KLEINE DORFWANDERUNG JERZENS
SHORT HIKE THROUGH JERZENS VILLAGE

J2

20 min** **0,8 km** **40 hm** **Seite 19

Kirche
Jerzens Dorf
Pitzloch, Restaurant Zirm, Hotel zum Lammwirt

Vom Zentrum wandern Sie Richtung Kirche und weiter zum Jägerhof. Diesen Weg folgen bis Sie wieder zurück zum Ausgangspunkt gelangen. Im Dorfzentrum machen mehrere Einkehrmöglichkeiten (Pitzloch, Restaurant Zirm und Hotel zum Lammwirt) Lust aufs kurze Verweilen.

From the centre walk in the direction of the church and on to Gasthof Jägerhof. Simply continue to follow the path to return to your starting point at Jerzens village centre. There are several pub stops inviting for a break in Jerzens (Pitzloch, Restaurant Zirm and Hotel zum Lammwirt).

FEUERWEHRHAUS - RITZENRIED
FIRE STATION – RITZENRIED

J3

2 h 30 min** **8,3 km** **300 hm** **Seite 19

Kirche, ca. 2 Minuten (100 m) vom Ausgangspunkt entfernt
Jerzens Feuerwehr
Pitzloch, Restaurant Zirm, Hotel zum Lammwirt

Ausgangspunkt ist gegenüber vom Feuerwehrhaus, rechts vom Mühlbach. Am Anfang des Weges gibt es einen leichten Anstieg, sonst nur geringe Steigungen. Bei der ersten Weggabelung folgen Sie den Weg auf rechter Seite bis zum Weiler Schön und weiter nach Ritzenried. Über denselben Weg gehts zurück zum Ausgangspunkt oder Sie benützen den Regiobus Pitztal. Nur wenige Minuten vom Ausgangs- und Endpunkt der Wanderung gibt es mehrere Einkehrmöglichkeiten (Pitzloch, Restaurant Zirm und Hotel zum Lammwirt).

Starting point is on the opposite side of the fire station, on the right hand side of the Mühlbach stream. There is an easy ascent at the start of the walk, otherwise there are only minor gradients. At the first fork, follow the path on the right to the hamlet of Schön and then continue to Ritzenried. Follow the same way back to the starting point or take the Regiobus Pitztal. There are several options for a pub stop only a few minutes' walk from the starting or end point of this walk (Pitzloch, Restaurant Zirm and Hotel zum Lammwirt).

J4 HOCHZEIGERHAUS/STALDERHÜTTE
HOCHZEIGERHAUS/STALDERHÜTTE

2 h 40 min 8,4 km 450 hm Seite 18

Jerzens Kaitanger (H) Kaitanger
Stalderhütte, Hochzeigerhaus, Andy's Restaurant im Hotel Andy, Zirbenloung im Hotel Panorama Alpin

Gestartet wird die Wanderung von der Bushaltestelle Jerzens Kaitanger. Folgen Sie der Beschilderung durch den Wald bis Sie bei der Stalderhütte oder dem noch 5 Minuten entfernten Hochzeigerhaus ankommen. Gestärkt wandern Sie über denselben Weg zurück zum Ausgangspunkt.

Start this hike from the bus stop Jerzens/Kaitanger. Follow the signposts through the forest until you pass the Stadlerhütte or reach the Hochzeigerhaus which is another 5 minutes' walk. After taking some refreshments continue to your starting point via the same route.

J5 FALSTERWIES – GISCHLEWIES
HIKE FROM FALSTERWIES TO GISCHLEWIES

1 h 2,7 km 140 hm Seite 18-19

Kirche, ca. 15 min (500 m) vom Ausgangspunkt entfernt
(H) Jerzens Hotel Jerzner Hof
Pitzloch, Restaurant Zirm, Hotel zum Lammwirt

Sie starten von der Bushaltestelle Hotel Jerzner Hof bergauf zum Weiler Falsterwies. Von dort wandern Sie weiter auf einem breiten Waldweg zum Weiler Gischlewies. Über denselben Weg gelangen Sie zum Ausgangspunkt zurück. Nur wenige Minuten vom Ausgangs- und Endpunkt der Wanderung gibt es mehrere Einkehrmöglichkeiten (Pitzloch, Restaurant Zirm und Hotel zum Lammwirt).

The trail sets off at Hotel Jerzner Hof bus stop and leads uphill to the hamlet of Falsterwies. Once there, continue on a wide forest road to the hamlet of Gischlewies. Return to the starting point via the same route. There are several options for a pub stop only a few minutes' walk from the starting and end point of this hike (Pitzloch, Restaurant Zirm and Hotel zum Lammwirt).

J6 ZIRBENWEG
ZIRBEN TRAIL

40 min 1,4 km 60 hm Seite 18-19

Jerzens Hochzeiger (H) Liss/Hochzeiger Bergbahnen
Zeigerrestaurant, Tanzalm

Start- und Zielpunkt für diese Winterwanderung ist das Zeigerrestaurant bei der Mittelstation. Die ca. 700 m lange Winterwanderroute verläuft in Richtung Zollberg durch den Zirbenwald und endet wieder bei der Mittelstation. Die erste Einkehrmöglichkeit ist der Start- und Zielpunkt das Zeigerrestaurant. Wenige Minuten davon enfternt befindet sich die Tanzalm, die ebenso zum gemütlichen Verweilen einlädt.

This circular winter hiking trail starts and ends at the Zeigerrestaurant at the intermediate station of the Hochzeiger gondola. The approx. 700 m long hike leads in the direction of Zollberg through a pine forest and returns to the intermediate station. The first opportunity to have a break is the Zeigerrestaurant and the catered mountain hut Tanzalm which is equally inviting is only a few minutes' walk.

J7 WASSERTALWEG
WASSERTAL TRAIL

1 h 4,7 km 230 hm Seite 18

Kaitanger (H) Jerzens Kaitanger
Zirbenloung im Hotel Panorama Alpin

Vom Parkplatz führt ein schöner Winterwanderweg, unterhalb der Rodelbahn, mit einer Länge von 2 km Richtung Norden. Über denselben Weg gelangen Sie zurück zum Ausgangspunkt.

This beautiful winter hiking trail just below the natural toboggan run leads north for approx. 2 km from the starting point. Return to your starting point via the same route.

J8 FISCHTEICH – RITZENRIED
FROM THE FISHPOND TO RITZENRIED HAMLET

3 h 7,8 km 270 hm Seite 19

(H) Jerzens Fischteich Fischteich Jerzens

Ausganspunkt ist der Fischteich Jerzens, von dort folgen Sie dem Weg Richtung Kienberg bis zur Brücke. Bei der Brücke zweigen Sie auf einen Winterwanderweg nach Schönlarch ab. Dieser Weg führt Sie über den Ortsteil Schön (ACHTUNG: Querung der Landesstraße) auf dem Talwanderweg weiter bis Ritzenried. Hier hat man die Möglichkeit den öffentlichen Linienbus bis zum Fischteich zu benützen oder man geht dieselbe Strecke wieder retour. Gehzeit: ca. 3 h (1 h 30 min eine Strecke) Einkehrmöglichkeit bietet der Fischteich Jerzens am Ausgangspunkt.

Starting point for this hike is the fishpond in Jerzens. From there, follow the road towards Kienberg until you reach a bridge. At the bridge, the winter hiking trail forks off, follow it towards Schönlarch and then the district of Schön (PLEASE BE CAREFUL when crossing the road) and follow the valley hiking trail to Ritzenried. Here you may return via public bus to the fishpond or return via the same route. Walking time: 3 hrs (1.5 hrs one way). The restaurant "Fischteich Jerzens" at the start is an ideal place to have a break.

Sechszeiger
2.395 m
3
2
1
J6
Zeigerrestaurant
2.000 m
Tanzalm
Hochzeiger Haus
Stalderhütte
J10
PISTENSKITOUREN
HOCHZEIGER
Seite 32-33
J4
Andy's Restaurant im Hotel Andy
J10 J6 J1 Liss/Hochzeiger Bergbahnen
J7 J4 Jerzens Kaitanger
J7
Leins/Wald
Restaurant Zirbenlounge
im Hotel Panorama Alpin
J11
J5
N

4
Zollberg
2.225 m
PITZTAL
HOCH
ZEIGER
St. Leonhard
Zirbenbäckerei
Jerzens Hochzeiger J1 J6 J10
Hotel zum Lammwirt, Pitzloch
J1
JERZENS
J3
J12
J9
J8
6
FISCHTEICHLOIPE
Seite 30
Jerzens Feuerwehr J3 J12
Fischteich Jerzens
J2 J11 Jerzens Dorf
Kirche J2
Restaurant Zirm
Jerzens Fischteich J8 J9
J2
Wenns

J9 FISCHTEICH - SCHÖN - JERZENS
FISHPOND - SCHÖN - JERZENS

1 h 30 min 5,6 km 260 hm Seite 19

Jerzens Fischteich
Fischteich Jerzens

Folgen Sie vom Fischteich Jerzens dem Weg Richtung Kienberg bis zur Brücke. Bei der Brücke zweigt der Winterwanderweg nach Schönlarch ab und führt über den Ortsteil Schön. Nach der Querung der Landesstraße wandern Sie auf dem Forstweg bis nach Jerzens Haltestelle Feuerwehrhaus. Hier haben Sie die Möglichkeit den öffentlichen Linienbus bis zum Fischteich zu benützen oder Sie laufen über den Weiler Niederhof retour zum Ausgangspunkt. (plus 30 Minuten). Gehzeit: 1 h bis zur Haltestelle Feuerwehrhaus. Gehzeit: 1 h 30 min – Rundtour ab/bis Fischteich

Starting point is the fishpond in Jerzens. Follow the path in the direction of Kienberg until you reach a bridge. At the bridge, the winter hiking trail forks off towards Schönlarch, follow it and continue through the district of Schön (please be careful when crossing the road). Continue to walk on a forest path all the way to Jerzens (bus stop at the fire station). Here, you may return via public bus to the fishpond or you may also return via the Niederhof hamlet to the fishpond (an extra 30 min walk). Walking time: 1 hr to the bus stop at the fire station. Walking time: 1.5 hrs round trip from/to fishpond.

J10 MITTELSTATION - KAITANGER
INTERMEDIATE STATION - KAITANGER

1 h 30 min 5,3 km 600 hm Seite 18

Liss/Hochzeiger Bergbahnen
Jerzens Hochzeiger
Zeigerrestaurant, Tanzalm, Hochzeigerhaus, Stalderhütte, Andy's Restaurant im Hotel Andy, Zirbenbäckerei

Startpunkt für den 5,3 km langen Winterwanderweg ist das Zeigerrestaurant bei der Gondelbahn Bergstation auf 2.000 m. In ca. 30 Minuten Gehzeit erreicht man das Hochzeigerhaus bzw. die Stalderhütte auf 1.840 m. Diese zwei Hütten bieten Ihnen die Möglichkeit für einen Einkehrschwung. Folgen Sie 4 km den Fahrweg hinunter zum Weiler Kaitanger (ca. 1 Stunde).

Starting point for the 5.3 km winter hiking route is the Zeigerrestaurant at the intermediate station on 2,000 m. You can reach the Hochzeiger Haus/Stalderhütte at 1,840 m within 30 minutes. Continue the road downhill for ca. 4 km to the hamlet Kaitanger (approx. 1 hr).

J11 KAITANGER – FALSTERWIES – JERZENS DORF
KAITANGER – FALSTERWIES – JERZENS DORF

50 min 3 km 340 hm Seite 18-19

Kaitanger
Kaitanger
Restaurant Zirm, Hotel zum Lammwirt, Pitzloch, Restaurant Zirbenloung im Hotel Panorama Alpin

Diese Winterwanderung führt vom Weiler Kaitanger Anfangs über den Wassertalweg, welcher mit einem Loipengerät präpariert wird, und zweigt dann auf einen Steig bis zum Ortsteil Falsterwies ab. Anschließend folgt man der asphaltierten Straße bis zum Dorfzentrum von Jerzens.

This winter hike leads from the hamlet of Kaitanger along the Wassertalweg, which is groomed with a cross-country skiing machine, and then branches off onto a trail to the hamlet of Falsterwies. Then you follow the asphalted road to the village center of Jerzens.

J12 GROSSE DORFRUNDE JERZENS
LARGE HIKE THROUGH JERZENS VILLAGE

1 h 4,1 km 150 hm Seite 19

Kirche
Jerzens Feuerwehr
Restaurant Zirm, Hotel zum Lammwirt, Pitzloch

Ausgangspunkt ist gegenüber vom Feuerwehrhaus, rechts vom Mühlbach. Am Anfang des Weges gibt es einen leichten Anstieg, sonst nur geringe Steigungen. Bei der ersten Weggabelung folgen Sie dem Weg auf rechter Seite bis zum Weiler Schön. Dort folgt man der Beschilderung (Schönlarch) und überquert die Pitztaler Landesstraße. Über einen Steig erreicht man sogleich den Weiler Schönlarch. Beim Autohaus Reinstalder überquert man neuerlich die Pitztaler Landesstraße und gelangt über den Ortsteil „Niederhof" wieder zum Ausgangspunkt beim Feuerwehrhaus.

The starting point is opposite the fire station, to the right of the river Mühlbach. At the beginning of the trail there is a slight ascent, most of the part there are low slopes. At the first fork follow the path on the right until you reach the hamlet of Schön. There you follow the signs (Schönlarch) and cross the Pitztaler Landesstraße. Via a path you reach the hamlet of Schönlarch. At the car dealer Reinstalder, cross the Pitztaler Landesstraße again and return to the starting point at the fire station via the hamlet "Niederhof".

ENTLANG DER TALLOIPE
HIKE ALONG THE VALLEY'S CROSS-COUNTRY SKIING TRAIL

T1

je nach belieben 21 km 150 hm 720 hm
Seite 22-24

- ***Pitztaler Gletscherbahn, Mandarfen Rifflseebahn, Stillebach, Gemeinde St.Leonhard, Hairlach/Boden, Wiese II***
- ***alle Haltestellen in St. Leonhard (Ausnahme Zaunhof Grüble)***
- ***Mittelberg, Mandarfen, Tieflehn, Plangeroß, Köfels, Stillebach, Scheibe, Schrofen, Enger, Wiese***

KITZGARTENSCHLUCHT
KITZGARTENSCHLUCHT GORGE

L1

45 min 2,5 km 20 hm
Seite 22

- ***Hairlach/Boden Zaunhof Hairlach***
- ***Hotel Gasthof Wiese***

Von der Bushaltestelle ausgehend wandern Sie talauswärts bis zur Brücke. Vor der Brücke folgen Sie rechts dem präparierten Winterwanderweg. Dieser führt entlang der Pitze und durch die wildromantische Kitzgartenschlucht bis zum Weiler Wiese. Der Rückweg erfolgt über denselben Weg, oder Sie benutzen bequem den Bus zum Ausgangspunkt zurück. Überbrücken Sie die Wartezeit auf dem Bus bei einem Kaffee im Hotel Gasthof Wiese.

Setting out from the bus stop, walk out of the valley until you reach a bridge. Before the bridge follow the groomed winter hiking trail on the right. This will take you along the Pitze river through the wild and romantic Kitzgarten gorge until you reach the hamlet Wiese. To return, follow the same route or, for ease, use the shuttle bus to return to your starting point. To shorten your wait for the bus, stop for a coffee at Hotel Gasthof Wiese.

EGGENSTALL - ENGER RUNDE
EGGENSTALL - ENGER CIRCULAR ROUTE

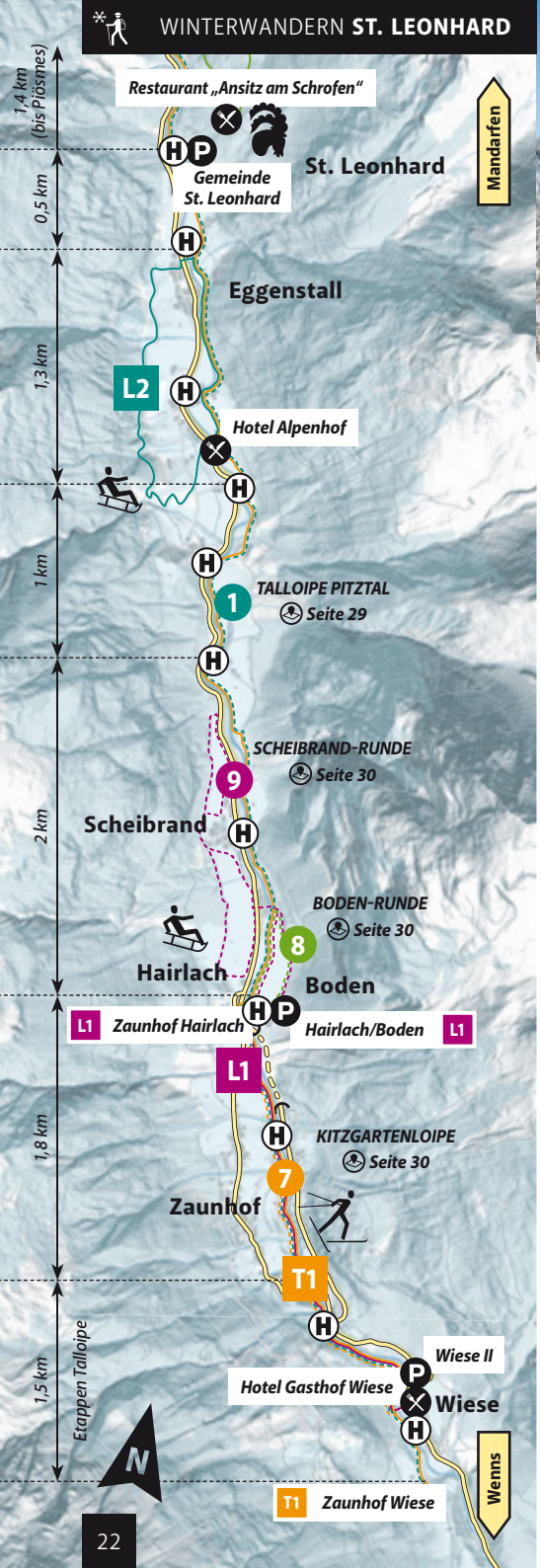
L2

1 h 30 min 3,5 km 110 hm
Seite 22

- ***Gemeinde St. Leonhard , ca. 10 min (600 m) vom Ausgangspunkt entfernt***
- ***St. Leonhard i. P. Gh Sonne/Liesele***
- ***Hotel Alpenhof***

Ausgangspunkt ist die Bushaltestelle St. Leonhard i. P. Gh Sonne/Liesele in Eggenstall. Sie queren die Brücke und wandern talauswärts entlang des Winterwanderwegs bis nach Innerwald. Von dort folgen Sie dem Wegverlauf Richtung Außerwald, bevor Sie erneut eine Brücke queren. Nach der Überquerung wandern Sie rechts Richtung Hotel Alpenhof bevor es links mäßig steil in Richtung Bichlwasserfall geht. Vorbei am teilweise zugefrorenen Bichlwasserfall folgen Sie dem Wegverlauf am Waldesrand zurück nach Eggenstall. Das Hotel Alpenhof lädt zum gemütlichen Verweilen ein.

Starting point is St. Leonhard i. P. Gh Sonne/Liesele bus stop in Eggenstall. Cross the bridge and turn right to follow the winter hiking trail to Innerwald. Once there, follow the trail to Außerwald before crossing a bridge once again. Then turn right in the direction of Hotel Alpenhof before turning left into a moderately steep in the direction of Bichl. Walk past the partially frozen Bichl waterfall and follow the trail along the edge of the forest back to Eggenstall. The Hotel Alpenhof along the way invite for a cozy stop.



SCHEIBE - PIÖSMES RUNDE
CIRCULAR ROUTE SCHEIBE - PIÖSMES

L3 — *50 min* — *3,2 km* — *70 hm*

Piösmes Scheibe — *Restaurant zur Einkehr, Restaurant Grünzeug/Biohotel Stillebach*

Gestartet wird von der Bushaltestelle Piösmes Scheibe. Von dort wandern Sie talauswärts in Richtung Restaurant zur Einkehr. Anschließend queren Sie links die Brücke und folgen links taleinwärts den präparierten Winterwanderweg bis nach Piösmes und weiter nach Stillebach. Nach der Überquerung der Brücke in Stillebach bietet Ihnen das Restaurant „Grünzeug“ im Biohotel Stillebach die Möglichkeit für einen Einkehrschwung. Gestärkt wandern Sie nun auf der anderen Seite der Pitze zurück nach Piösmes. Am Ende von Piösmes spazieren Sie über die Brücke und wandern das letzte Stück auf denselben Weg zurück zum Ausgangspunkt. In Scheibe bietet Ihnen das Restaurant zur Einkehr eine weitere Einkehrmöglichkeit.

Starting point is the bus stop Piösmes-Scheibe. From there, walk out of the valley in the direction of the pub Gasthof zur Einkehr. Then cross the bridge and turn left and follow the groomed winter hiking trail into the valley to Piösmes and then continue to Stillebach. After crossing the bridge in Stillebach you can take a break at “Grünzeug” restaurant at the organic Hotel Stillebach. Refreshed, you can continue to walk back to Piösmes on the other side of Pitze river. At the end of Piösmes, cross the bridge and hike back on the same route to your starting point. In Scheibe Gasthof-Restaurant offers another opportunity for a break.

PIÖSMES - RICHTUNG ARZLER ALM
HIKING PIÖSMES -TOWARDS ARZLER ALM

L4 — *1 h 45 min* — *4,8 km* — *290 hm*

Piösmes Scheibe — *Restaurant zur Einkehr*

Gestartet wird von der Bushaltestelle Piösmes Scheibe. Von dort wandern Sie talauswärts in Richtung Restaurant zur Einkehr. Anschließend queren Sie links die Brücke und folgen links taleinwärts den Winter-

wanderweg bis zur Abzweigung Arzler Alm. Von dort folgen Sie den präparierten Winterwanderweg quer durch den verschneiten Wald. Über denselben Weg gelangen Sie zurück zum Ausgangspunkt. TIPP: Der Rückweg führt am Restaurant zur Einkehr vorbei, welches zum gemütlichen Verweilen einlädt.

Start at the bus stop Piösmes Scheibe. Once there, walk in the direction of Restaurant zur Einkehr facing into the valley. Then cross the bridge and follow the winter hiking trail on the left into the valley until you reach the fork to Arzler Alm. Then follow the groomed winter hiking trail through the snowy forest. Return to your starting point via the same route. TIP: The return path leads past Restaurant Zur Einkehr which is an ideal place to take a break.

L5 STILLEBACH RUNDE
CIRCULAR ROUTE STILLEBACH

40 min** **3 km** **20 hm

Stillebach** **Stillebach
Restaurant Grünzeug/Biohotel Stillebach

Ausgangspunkt ist die Haltestelle Stillebach. Überqueren Sie die Brücke beim Stall. Anschließend folgen Sie links den präparierten Winterwanderweg bis zur nächsten Brücke. Wandern Sie nach der Brücke rechts weiter, Richtung Weixmannstall, vorbei an der Kapelle und dem zugefrorenen See gelangen Sie wieder zurück nach Stillebach. Ab dem Biohotel Stillebach laufen Sie auf dem asphaltierten Weg zurück zum Ausgangspunkt. Das Restaurant „Grünzeug" (Biohotel Stillebach) lädt zum gemütlichen Verweilen ein.

Starting point is the bus stop in Stillebach. Cross the bridge next to the barn. Then turn left and walk along the groomed winter hiking trail until you reach the next bridge. After crossing the bridge, continue to walk on the right, towards the hamlet Weixmannstall, past the chapel and the frozen lake to the hamlet Stillebach. From the hotel Biohotel Stillebach you return via the tarmac road to your starting point. The hotel's restaurant "Grünzeug" is an inviting opportunity to have a break.

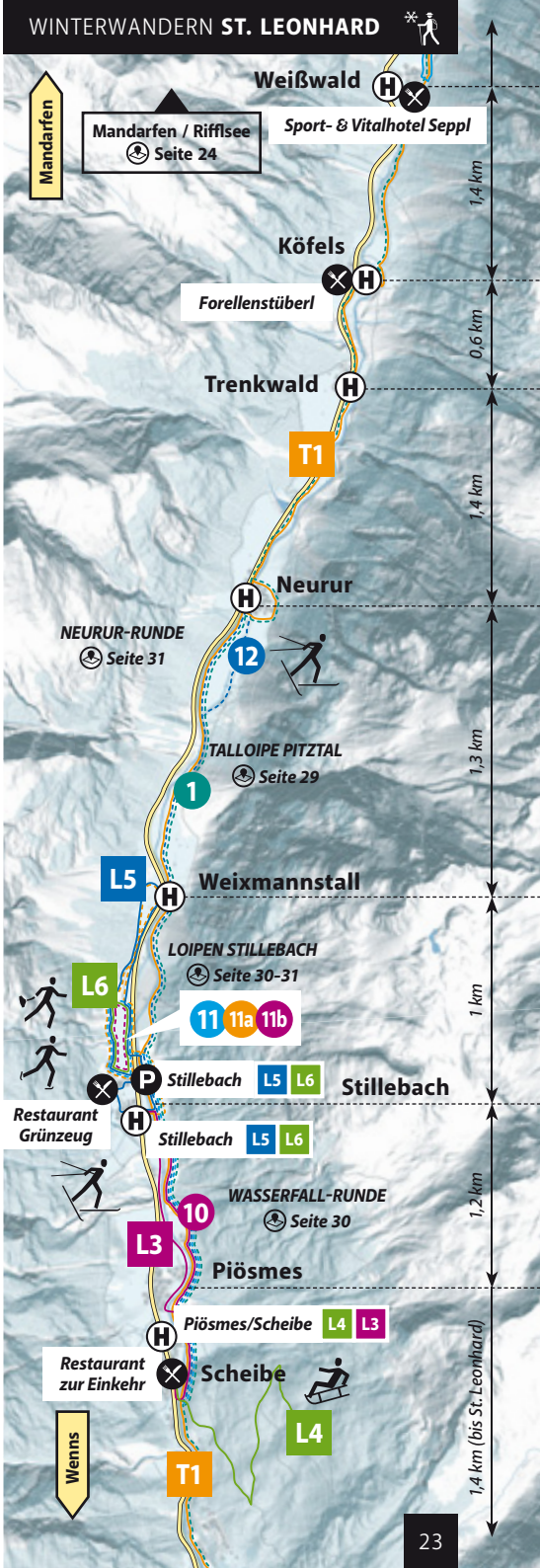
L6 NACHTRUNDE STILLEBACH
CIRCULAR ROUTE STILLEBACH BY NIGHT

15 min** **1 km

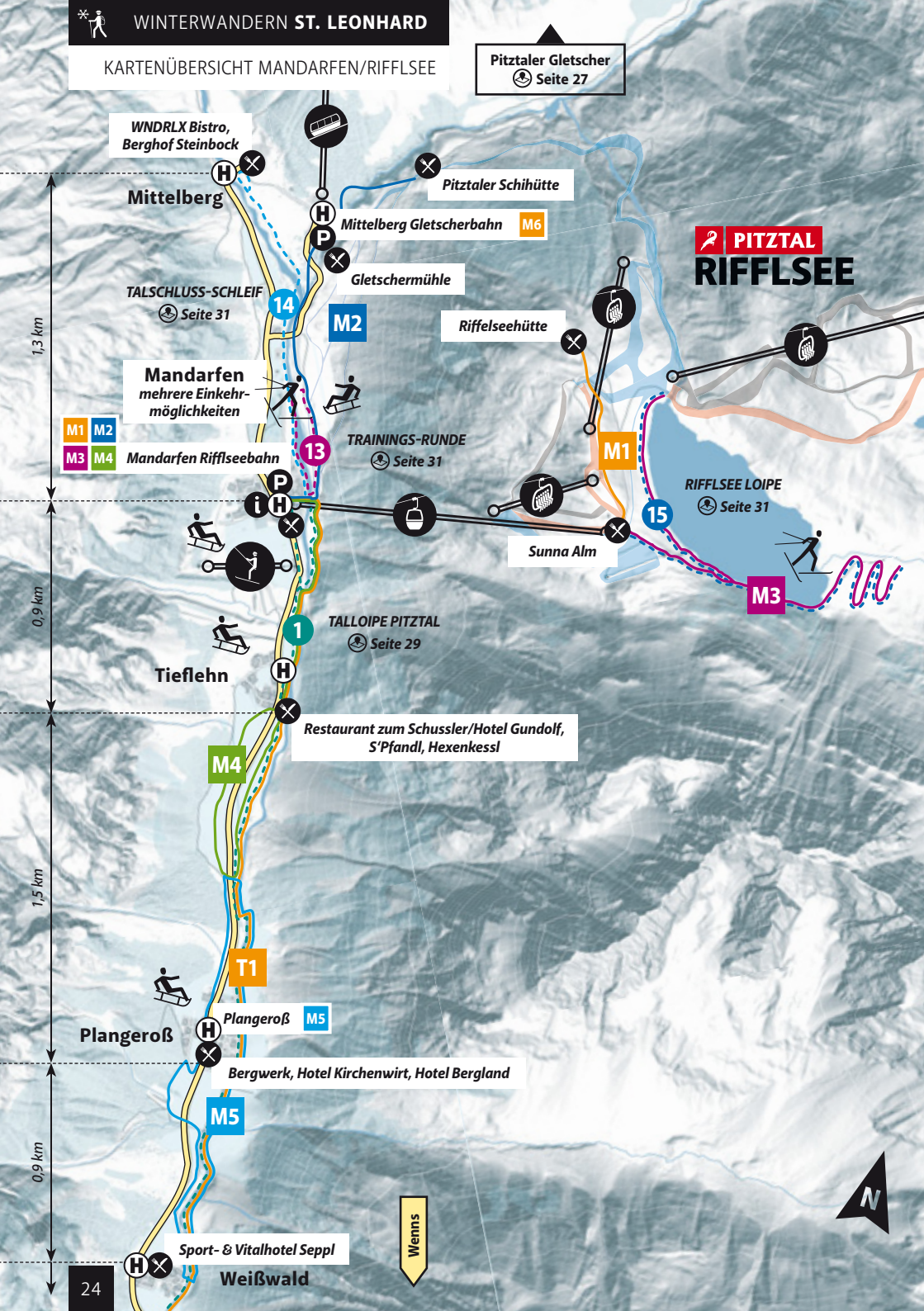
Stillebach** **Stillebach
Restaurant Grünzeug/Biohotel Stillebach

Winterwander-Genuss bei Nacht. Die 1 km lange Rundwanderung beginnt und endet beim Biohotel Stillebach, welches im Anschluss zum gemütlichen Verweilen einlädt.

Winter hiking pleasure at night. The 1 km long circular route starts and ends at the Biohotel Stillebach, which invites for a cozy stop.



KARTENÜBERSICHT MANDARFEN/RIFFLSEE



WANDERUNG RIFFLSEEHÜTTE
HIKE TO THE RIFFELSEEHÜTTE

M1

40 min ***1,5 km*** ***90 hm***

Mandarfen Rifflseebahn
Mandarfen Rifflseebahn
Sunna Alm, Riffelseehütte

Sie wandern von der Bergstation Rifflsee am Pistenrand entlang zu Bergstation Sunna Alm Bahn und weiter in Richtung Riffelseehütte, welche die erste Einkehrmöglichkeit bietet. Gestärkt wandern Sie über denselben Weg zurück zum Ausgangspunkt. Am Ausgangspunkt angekommen bietet die Sunna Alm die zweite Einkehrmöglichkeit, bevor es mit der Gondel wieder ins Tal geht. Für die Bergfahrt zum Ausgangspunkt ist ein gültiges Fußgängerticket oder ein Skipass notwendig.

You hike from the mountain station Rifflsee at the edge of the slope, pas the mountain station Sunna Alm Bahn, further towards to the Riffelseehütte catered mountain hut which offers an ideal opportunity to have a break. Strenghtened after food and drink you can return to your starting point via the same route. Once back at the gondola's top station Sunna Alm offers a second opportunity to take a break before returning down to the valley in a gondola. A valid ski lift pass or hiking lift pass is required for the ride on the gondola.

MANDARFEN – PITZTALER SCHIHÜTTE
MANDARFEN TO PITZTALER SCHIHÜTTE

M2

1 h ***3 km*** ***110 hm***

Mandarfen Rifflseebahn
Mandarfen Rifflseebahn
Pitztaler Schihütte

Von der Bushaltestelle Mandarfen Rifflseebahn wandern Sie am Gebäude der Rifflseebahn vorbei Richtung Brücke. Nach der Brücke links folgen Sie der Talloipe Richtung Mittelberg, danach wandern Sie einen kurzen Abschnitt vom Pistenrand entlang Richtung Pitztaler Schihütte. Nach einem Einkehrschwung laufen Sie über denselben Weg zurück zum Ausgangspunkt.

Starting from the bus stop Mandarfen-Rifflseebahn walk past the Rifflsee gondola valley station and cross the bridge. After the bridge turn left, follow the cross-country trail towards to Mittelberg, after a certain section along the edge of the slope towards you hike the Pitztaler Schihütte. After taking a break for refreshments return via the same route to your starting point.

WANDERUNG RIFFLSEELOIPE
HIKING RIFFLSEE CROSS-COUNTRY SKIING TRAIL

M3

1 h 30 min ***5,8 km*** ***80 hm***

Mandarfen Rifflseebahn
Mandarfen Rifflseebahn
Sunna Alm, Riffelseehütte

Am Ausgangspunkt Bergstation Rifflseebahn angekommen, können Sie die wunderschöne Aussicht auf den Rifflsee genießen bevor Sie los wandern. Die gemütliche Winterwanderung läuft entlang der Rifflseeloipe, vorbei an dem mit Schneekristallen bedeckten Rifflsee. Die Sunna Alm liegt direkt beim Ausgangspunkt und lädt zum gemütlichen Verweilen ein. Eine weiter Einkehrmöglichkeit ist die Riffelseehütte, welche ein paar Minuten vom Rifflsee entfernt liegt. Für die Bergfahrt zum Ausgangspunkt ist ein gültiges Fußgängerticket oder ein Skipass notwendig.

Once you have arrived at the starting point mountain station Rifflseebahn, enjoy in the beautiful view of Rifflsee mountain lake before setting out. This easy winter hike follows the outline of the Rifflsee cross-country ski trail past Rifflsee Lake, covered in snow crystals. Sunna Alm catered mountain hut is located at the starting point and offers an inviting and cozy opportunity to have a break. Another optional stop for refreshments is Riffelseehütte, located just a few minutes' walk from Rifflsee Lake. Please note that hikers will require a valid ski lift pass or hiking lift pass for the gondola ride.

MANDARFEN - TIEFLEHN RUNDE
CIRCULAR ROUTE MANDARFEN - TIEFLEHN

M4

1 h 15 min** **4,3 km** **120 hm** **Seite 24

- ***Mandarfen Rifflseebahn***
- ***Mandarfen Rifflseebahn***
- ***Restaurant zum Schussler/Hotel Gundolf, S'Pfandl, Hexenkessl, Siglu, Hotel Vier Jahreszeiten, Café Bistro am Platzl/Panorama Stüberl Mittagskogel, Pitztaler Alm, Hotel Zirbenhof, Verwöhnhotel Wildspitze/ Schwalbennest***

Die Winterwanderung startet von der Bushaltestelle Mandarfen Rifflseebahn. Von dort wandern Sie am Gebäude der Rifflseebahn vorbei bis zur Brücke. Nach der Brücke folgen Sie dem Winterwanderweg rechts bis zur nächsten Brücke. Anschließend folgen Sie den präparierten Winterwanderweg Richtung Tieflehn und von dort weiter Richtung Plangeroß. Vor dem Weiler Plangeroß queren Sie die Landesstraße und folgen rechts dem Weg bis nach Tieflehn zurück. Entlang des gesamten Winterwanderweges gibt es mehrere Einkehrmöglichkeiten. Drei davon befinden sich in Tieflehn (Restaurant zum Schussler/Hotel Gundolf, S'Pfandl und Hexenkessel). Das letzte Stück verläuft auf der gegenüberliegenden Seite, über denselben Weg wie vorher zurück zum Ausgangspunkt. In Mandarfen bietet das Siglu, Hotel Vier Jahreszeiten, Café Bistro am Platzl, Pitztaler Alm, Hotel Zirbenhof und das Verwöhnhotel Wildspitze/Schwalbennest weitere Einkehrmöglichkeiten an.

The winter hike starts at the Mandarfen-Rifflseebahn bus stop. From there, hike past the Rifflsee gondola valley station and cross the bridge. Then turn right and walk along the winter hiking trail to the next bridge. Then follow the groomed winter hiking trail in the direction of Tieflehn and from there, continue in the direction of Plangeross. Just before reaching the hamlet Plangeross, cross the main road and follow the trail on the right back to Tieflehn. There are several opportunities to take a break along this route before returning to the starting point across the street: Siglu bar at Hotel Vier Jahreszeiten, Café Bistro Platz, Pitztaler Alm, Hotel Zirbenhof and Verwöhnhotel Wildspitze.

PLANGEROSS RUNDE
CIRCULAR ROUTE PLANGEROSS

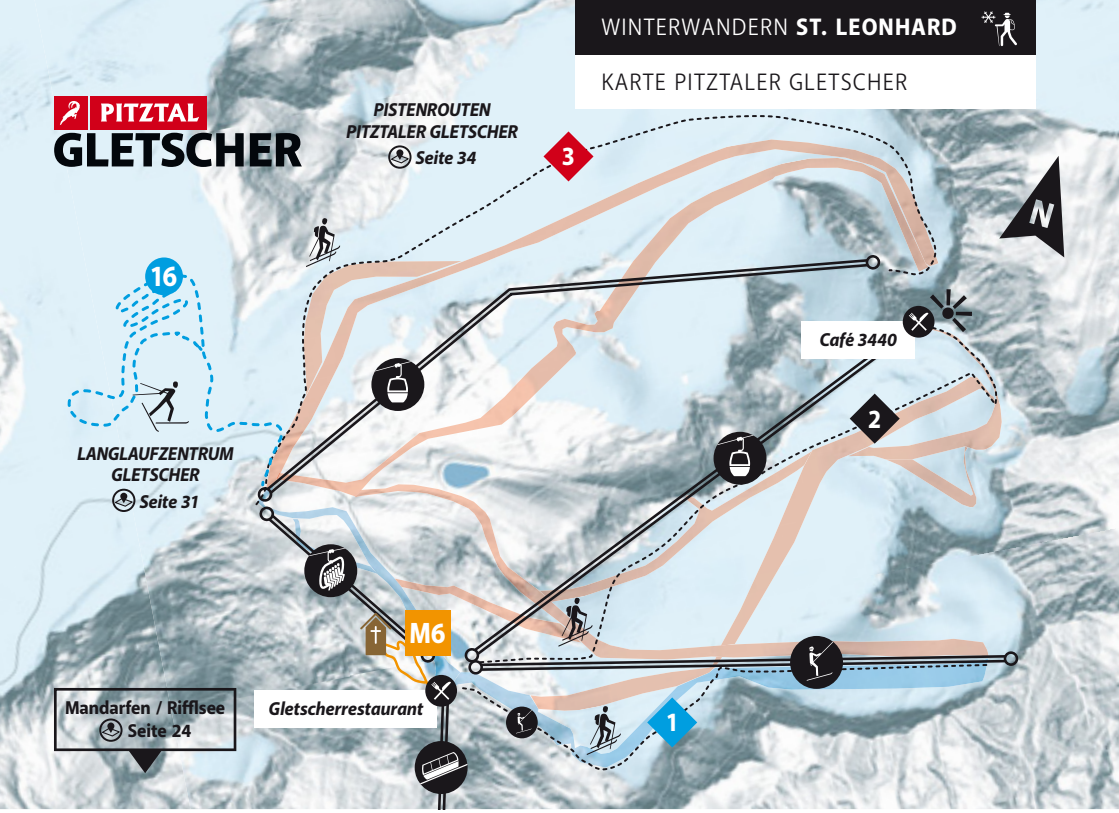
M5

50 min** **3,5 km** **60 hm** **Seite 24

- ***Plangeroß***
- ***Bergwerk, Sport- & Vitalhotel Seppl , Hotel Kirchenwirt***

Vom Ausgangspunkt Haltestelle Plangeroß wandern Sie talauswärts dem Gehsteig der L16 bis zum Ortsende entlang. Anschließend folgen Sie rechts dem präparierten Winterwanderweg bis nach Weißwald. ACHTUNG: Sie müssen einmal die Landesstraße überqueren. Das Sport- & Vitalhotel Seppl bietet die erste Einkehrmöglichkeit entlang der Strecke. Queren Sie links vor dem Sport- & Vitalhotel Seppl die Brücke und wandern Sie wieder Richtung Plangeroß zurück. Nun kommen mehrere Brücken, die Sie zurück zum Ausgangspunkt bringen. Nehmen Sie die dritte Brücke nach Plangeroß. Anschließend queren Sie die L16 und wandern links zurück nach Plangeroß bis zum Hotel Sonnblick. Die letzten Meter bis zum Ausgangspunkt führen auf dem Gehsteig zurück. In Plangeroß lädt das Restaurant Bergwerk und Hotel Kirchenwirt zum Verweilen ein.

From the starting point bus stop Plangeroß walk out of the valley along the L16 until the end of the village Plangeroß. Continue on the well groomed winter hiking trail to Weisswald. CAUTION: You have to cross the road L16. The sport & spa hotel Seppl is the first opportunity to take a break on this route. Cross the bridge on the left in front of the hotel and then hike back in the direction of Plangeross. Then cross the L16 country road and turn left to return to Plangeross and Hotel Sonnblick. The last few metres to the starting point are along the pavement. In Plangeross, Bergwerk restaurant and Hotel Kirchenwirt is a comfortable place to take a break.



KAPELLE DES WEISSEN LICHTS

PATH TO THE CHAPEL OF WHITE LIGHTS

M6

20 min ***0,5 km*** ***20 hm***

Gletscherbahn ***Mittelberg Gletscherbahn***
Gletscher Restaurants

Der Gletscherexpress führt Sie unterirdisch zum Ausgangspunkt Gletscherrestaurant Kristall hoch. Nur wenige Gehminuten vom Ausganspunkt entfernt, schuf der berühmte Tiroler Künstler Professor Rudi Wach die „Kapelle des weißen Lichts". Der Kapellenweg führt abseits der Skipiste zur Kapelle und lädt zum ruhig werden ein.Die Kapelle des weißen Lichts ist ein Kristall aus weißem Granit, der aus der Tiefe der Erde herausbricht und sich mit dem Licht des Himmels verbindet. Der aus einem Stück Granit geschnittene Altar ist Teil eines großen Kristalls. Er ist der innere Kern des Kristalls. Zugleich verbindet er die Elemente Erde und Licht. 33 Menschen können sich um ihn versammeln. Er wird zur geistigen Kommunikation. Er wird zum Zentrum. Das einstrahlende Licht wird durch die farbigen Fenster gebrochen. Es erzeugt das Gefühl der Freude, der Harmonie und der Geborgenheit. Ein Dialog entsteht zwischen Körper und Seele, zwischen Außen und Innen.

TIPP: Fahren Sie mit der Wildspitzbahn weiter zum Café 3440, wo Sie bei einem köstlichen Stück Kuchen und Kaffee die Aussicht auf die Wildspitze, der höchste Berg Nordtirols, genießen können. Noch mehr zu staunen gibt es auf der Aussichtsplattform, nur wenige Schritte vom Café 3440 entfernt.

The lift Gletscherexpress will take you underground up to the starting point Gletscherrestaurant Kristall. The famous Tyrolean artist, Professor Rudi Wach, created his "Chapel of the White Light" at apoint just a few minutes' walk from the glacier restaurant "Kristall". The Kapellenweg leads off the ski slope to the chapel and invites you to relax. A crystal of white granite, breaking out from deep inside the earth joining the light of the sky. The altar carved out of a single piece of granite is part of this great crystal. It forms the inner core of the crystal. At the same time it combines the elements of earth and light. 33 people can gather around it. It embodies spiritual communication. It becomes the centre. The incoming sunlight is refracted by coloured windows, producing a joyful feeling of harmony and welcome security, causing a dialogue to take place between the physical and the spiritual, between the inner and outer world of people. TIP: Take the Wildspitzbahn gondola up to Café 3440, where you can enjoy the panoramic views of the Wildspitze, the highest peak of Northern Tyrol while enjoying a delicious piece of cake. For even greater views to marvel at walk up to the viewing platform, just a few paces from Café 3440.

LANGLAUFEN IM PITZTAL
CROSS-COUNTRY SKI RUNS IN PITZTAL

Das Pitztal glänzt mit Vielfalt beim Langlaufen: Höhenloipen am Pitztaler Gletscher und Rifflsee, eine 20 km lange Talloipe, ein Loipennetz am Gachen Blick mit verschiedenen Schwierigkeitsstufen und vieles mehr können wir Ihnen anbieten. Das Loipenangebot mit insgesamt ca. 70 km lässt das Herz eines jeden Langläufers und Naturliebhabers höher schlagen.

Pitztal impresses with its diversity of cross-country ski runs: High altitude ski runs at Pitztal Glacier and Rifflsee, a 20km long track along the length of the valley, a network of cross-country tracks at Gachen Blick with varying degrees of difficulty and much more. In total, there are 70,5 km of cross-country ski runs that will get every cross-country skier and nature fans' heart beating faster.

Klassifikation Leicht: Vorwiegend flach verlaufende Loipen, die vor allem für Einsteiger und leicht Fortgeschrittene geeignet sind; Anstiege und Gefälle <10%, ausgenommen einzelne kurze Teilstücke.

Classification easy: predominantly flat cross-country skiing runs especially suited to beginners and intermediate skiers; ascents and descents <10%, except for short sections.

Klassifikation Mittelschwierig: Vorwiegend in welligem Gelände verlaufende Loipen, die sich vor allem an fortgeschrittene und leistungsorientierte Langläufer richten; Anstiege und Gefälle <20%, ausgenommen einzelne kurze Teilstücke.

Classification moderately difficult: with cross-country skiing tracks over predominantly rolling terrain, especially suited to advanced and athletic cross-country skiers; ascents and descents <20%, except for short sections.

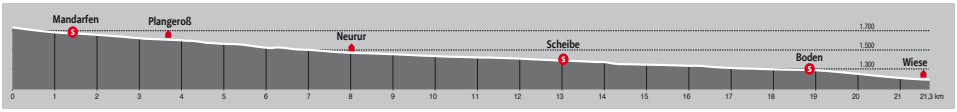
LOIPENREGELN

Rücksicht auf den andere: Jeder Langläufer muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt.
Markierung und Laufrichtung: Markierungen und Signale sind zu beachten. Auf Loipen ist in der angegebenen Richtung zu laufen.
Wahl der Spur: Auf Doppel- oder Mehrfachspuren darf in jeder Spur gelaufen werden.
Überholen: In einer freien Spur oder außerhalb der Spuren darf rechts oder links überholt werden. Der vordere Läufer braucht die Spur nicht frei zu geben.
Anpassung der Geschwindigkeit an die Verhältnisse: Jeder Langläufer muss (vor allem auf Gefällestrecken) Geschwindigkeit und Verhalten seinem Können, den Geländeverhältnissen, der Verkehrsdichte und der Sichtweite anpassen. Er muss einen genügenden Sicherheitsabstand zum vorderen Läufer einhalten.
Gegenverkehr: Bei Begegnungen hat jeder rechts auszuweichen. In Gefällestrecken, mit nur einer Spur, hat der aufsteigende dem abfahrenden Langläufer die Spur freizugeben.
Stockführung: Beim Überholen, Überholt werden und bei Begegnungen sind die Stöcke eng am Körper zu führen.
Freihalten der Loipe: Wer stehen bleibt tritt aus der Spur. Ein gestürzter Läufer hat die Spur möglichst rasch frei zu machen.
Hilfeleistung: Bei Unfällen ist jeder zur Hilfeleistung verpflichtet.
Ausweispflicht: Jeder, ob Zeuge oder Beteiligter, ob verantwortlich oder nicht, muss im Falle eines Unfalls seine Personalien angeben.
Wichtige Hinweise: Bei Sperre der Pitztaler Landesstraße ist der umliegende Bereich inkl. Loipen und Winterwanderwege ebenfalls gesperrt. Loipen und Winterwanderwege können im Einzelfall auch einzeln gesperrt werden. Achten Sie auf die Beschilderung oder fragen Sie im Informationsbüro des Tourismusverbandes Pitztal, Tel: +43 (0) 5414 8699

1 TALLOIPE *TALLOIPE CROSS-COUNTRY SKIING TRAIL*

21,3 km 150 hm 720 hm 1.730 m Seite 22-24

Klassisch & Skating (leicht bis mittelschwierig / easy to moderate)



mehrere Ein- und Ausstiegsmöglichkeiten alle Restaurants in St. Leonhard

2 GALTWIESENLOIPE

GALTWIESEN CROSS-COUNTRY SKIING TRAIL

2,6 km 30 hm 1.230 m Seite 4

Klassisch & Skating (leicht / easy)

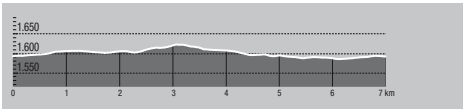
Galtwiesen / Krabichl
Jausenstation Waldeck

4 BÄRENBADLOIPE

BÄRENBAD CROSS-COUNTRY SKIING TRAIL

6,8 km 130 hm 1.700 m Seite 14-15

Skating (mittelschwierig / moderate)



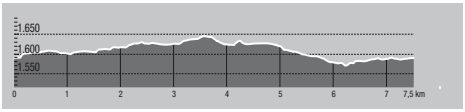
Naturparkhaus Piller Sattel / Gachenblick
Fließ Naturparkhaus Café Restaurant Gachenblick

3 HUBERTUSLOIPE

HUBERTUS CROSS-COUNTRY SKIING TRAIL

7,5 km 160 hm 1.700 m Seite 14-15

Klassisch (mittelschwierig / moderate)



Naturparkhaus Piller Sattel / Gachenblick
Fließ Naturparkhaus Café Restaurant Gachenblick

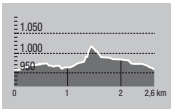
CROSS-COUNTRY SKI TRAIL RULES

Consideration for others: *Every cross-country ski trail user must behave in a manner that does not harm or endanger others at all times.*
Observing the signs and direction of travel: *Every cross-country ski trail user must follow the markings and signposts. On cross-country ski runs, please follow advised directions.*
Choice of lane: *On double or multiple tracks, skiing is allowed in all tracks.*
Overtaking: *You may overtake from the right or the left. The skier in front does not have to vacate the track for overtaking.*
Controlling speed and manner of skiing depending on conditions: *Every trail user must adapt their speed and style of skiing to their ability as well as weather and terrain conditions. You should always keep sufficient distance from the trail user in front of you.*
Opposing traffic: *If encountering oncoming traffic, each party has to give way to the right. On downhill sections with only one track, the ascending skier has to give way to the downhill skier.*
Using your ski poles: Keep your ski poles close to your body when overtaking, being overtaken or on encounters.
Keep cross-country ski trail clear: *Step out of the track if you are stopping. A trail user who has fallen must vacate the trail as quickly as possible.*
Conduct in case of an accident: *Everyone is obliged to give assistance in case of an accident.*
Disclosure in case of accidents: *Reporting the accident: everyone must disclose their personal details in case of an accident, regardless of whether or not they are responsible, a witness or directly involved.*
Important notice: *In the case of the Pitztal road being blocked, all surrounding areas, including cross-country ski and winter walking trails, will also be closed. Cross-country ski trails and winter walks may also be closed separately. Please look out for signs and ask for more information or enquire at the information office of Pitztal Tourism Association, Tel: +43 (0) 5414 8699 .*

6 FISCHTEICHLOIPE
FISCHTEICH CROSS-COUNTRY SKIING TRAIL

3,2 km 125 hm 1.062 m Seite 11/19

Klassisch & Skating (mittelschwierig / moderate)

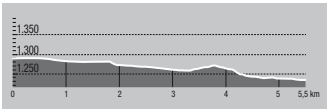


Fischteich Jerzens (Mountain Camp)
Jerzens Fischteich Fischteich Jerzens

7 KITZGARTENLOIPE
KITZGARTEN CROSS-COUNTRY SKIING TRAIL

5,5 km 104 hm 1.276 m Seite 22

Klassisch & Skating (mittelschwierig / moderate)

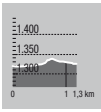


Hairlach/Boden Zaunhof Hairlach
Hotel Gasthof Wiese

8 BODEN-RUNDE
BODEN CROSS-COUNTRY SKIING TRAIL

1,3 km 10 hm 1.286 m Seite 22

Klassisch & Skating (leicht / easy)

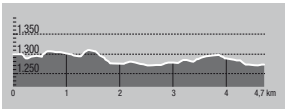


Hairlach/Boden
Zaunhof Hairlach

9 SCHEIBRAND-RUNDE
SCHEIBRAND CROSS-COUNTRY SKIING TRAIL

4,7 km 53 hm 1.305 m Seite 22

Klassisch & Skating (leicht / easy)

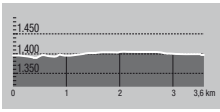


St. Leonhard Scheibrand

10 WASSERFALL-RUNDE
WASSERFALL CROSS-COUNTRY SKIING TRAIL

3,6 km 42 hm 1.410 m Seite 23

Klassisch & Skating (leicht / easy)

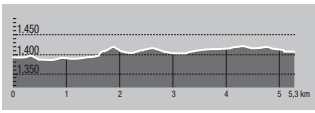


Stillebach
Piösmes/Scheibe, Piösmes/Oberpiösmes oder Stillebach
Zur Einkehr, Restaurant Grünzeug

11 STILLEBACH-RUNDE
STILLEBACH CROSS-COUNTRY SKIING TRAIL

5,3 km 53 hm 1.418 m Seite 23

Klassisch & Skating (leicht / easy)

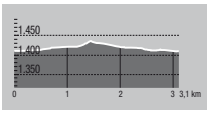


Stillebach
Stillebach
Restaurant Grünzeug

11a KAPELLEN-RUNDE
CHAPEL CROSS-COUNTRY SKIING TRAIL

3,1 km 15 hm 1.430 m Seite 23

Klassisch & Skating (leicht / easy)



Stillebach
Stillebach
Restaurant Grünzeug

NACHTLOIPE STILLEBACH
NIGHT CROSS-COUNTRY SKIING TRAIL STILLEBACH

11b

1 km 0 hm 1.410 m Seite 23

Klassisch & Skating (leicht / easy)

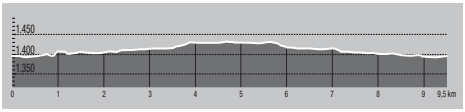
- ***Stillebach***
- ***Stillebach***
- ***Restaurant Grünzeug***

NEURURER-RUNDE
NEURURER CROSS-COUNTRY SKIING TRAIL

12

9,5 km 97 hm 1.455 m Seite 23

Klassisch & Skating (leicht / easy)



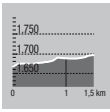
- ***Neurur***

TRAININGS-RUNDE
TRAININGS CROSS-COUNTRY SKIING TRAIL

13

1,5 km 19 hm 1.682 m Seite 24

Klassisch & Skating (leicht / easy)



***nur im Herbst** / only in autum*

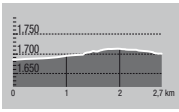
- ***Rifflseebahn***
- ***Mandarfen Rifflseebahn***
- ***alle Restaurant/Cafés in Mandarfen***

TALSCHLUSS-SCHLEIFE
TALSCHLUSS CROSS-COUNTRY SKIING TRAIL

14

2,7 km 56 hm 1.730 m Seite 24

Klassisch & Skating (mittelschwierig / moderate)



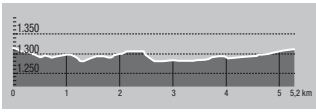
- ***Gletscherbahn Mittelberg Gletscherbahn***
- ***Gletschermühle***

RIFFLSEELOIPE
RIFFLSEE CROSS-COUNTRY SKIING TRAIL

15

5,2 km 83 hm 2.269 m Seite 24

Klassisch & Skating (mittelschwierig / moderate)



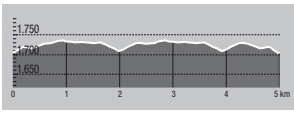
- ***Rifflseebahn Mandarfen Rifflseebahn***
- ***Sunna Alm, Riffelseehütte***

LANGLAUFZENTRUM GLETSCHER
GLACIER CROSS-COUNTRY SKIING TRAIL

16

5 km 140 hm 2.740 m Seite 27

Klassisch & Skating (mittelschwierig / moderate)



- ***Gletscherbahn***
- ***Mittelberg Gletscherbahn***
- ***Gletschermühle, Gletscherrestaurants, Café 3440***

PISTENSKITOUREN IM GESICHERTEN RAUM

SKI TOURING IN A SECURED AREA

IM HOCHZEIGER SKIGEBIET

IN THE HOCHZEIGER SKI AREA

MITTELSTATION-ROUTE

MITTELSTATION ROUTE

1 | ***1,5 h*** | ***3,2 km*** | ***550 hm*** | ***Seite 18***

- ***Liss / Hochzeiger Bergbahnen***
- ***Jerzens Hochzeiger***
- ***Stalderhütte, Hochzeiger Haus, Tanzalm, Zeigerrestaurant***

Nach dem Start einem recht flachen Weg folgen und den freien Hang vor dem Lisslift (Tellerlift) in wenigen Serpentinen aufsteigen. Anschließend wieder auf einem Weg bis zu einem breiten Hang knapp vor der Hochzeiger Gondelbahn. Diesem Hang und den freien Lichtungen bis zum Hochzeiger Haus folgen. Links neben dem Hochzeiger Haus vorbei am linken Pistenrand haltend bis die Rodelbahn erreicht wird. Anschließend durch eine kurze Unterführung entlang der Rodelbahn (ACHTUNG: eventuell Gegenverkehr) bis zur Tanz Alm und weiter zum Zeigerrestaurant an der Mittelstation.

After setting off, follow a fairly flat road and walk uphill in a few serpentines on the open slope of the Liss button lift. Then continue to follow a path until you reach a wide hillside just before Hochzeiger gondola. Continue walking on this hillside across open clearings until you reach the Hochzeiger Haus, then continue keeping left, past the Hochzeiger Haus, and keep to the left side of the ski slope until you reach the toboggan run. Then cross through a short underpass and follow the toboggan run (please BE CAREFUL as there may be oncoming traffic) until you reach Tanzalm mountain hut and further on to Zeigerrestaurant at the intermediate station.

SECHSZEIGER-ROUTE

SECHSZEIGER ROUTE

2 | ***2,5 h*** | ***4,6 km*** | ***920 hm*** | ***Seite 18***

- ***Liss / Hochzeiger Bergbahnen***
- ***Jerzens Hochzeiger***
- ***Stalderhütte, Hochzeiger Haus, Tanzalm, Zeigerrestaurant***

Der Mittelstation-Route bis vor der Unterführung folgen, anschließend jedoch nicht auf der Rodelbahn bleiben sondern links neben der Piste Nr. 9 im leichten Waldgelände aufsteigen. Am Ziehweg der Sechszeiger-Abfahrt Nr. 7 angekommen, diesem ca. 200 m folgen und anschl. über leicht kupiertem Gelände durch ein kleines Tal bis unterhalb der Bergstation des Sechszeiger Liftes.

Follow the route to the intermediate station until you reach the underpass. However, do not go through it and do not stay on the toboggan run but turn left next to piste no.9 instead – it's an ascent through woodland terrain. Once you have reached the logging road of the Sechzeiger slope no.7 – follow it for approx. 200 m and then continue across a slightly hilly terrain through a small valley until you arrive just below the mountain station of the Sechzeiger ski lift.

EINSTEIGER-ROUTE
BEGINNER ROUTE

45 min** **1 km** **120 hm** **Seite 18

Liss / Hochzeiger Bergbahnen** **Jerzens Hochzeiger
Stalderhütte, Hochzeiger Haus, Tanzalm, Zeigerrestaurant

Diese Einsteiger-Route ist für jene welche die ersten Schritte mit Tourenski wagen. Die ersten Meter sind sehr flach und man kann sich an das neue Sportgerät gewöhnen. In weiterer Folge wird es etwas steiler und man bekommt etwas mehr Gespür für das Gehen mit Steigfellen. Am Ziel (Kalbenalmweg) angelangt fährt man anschließend der Piste entlang wieder zum Start oder man steigt in die Sechszeiger-Route ein und geht die 233 Höhenmeter weiter bis zur Bergstation des Sechszeigerliftes.

This beginner's route is ideal for those who dare to take their first steps on touring skis. The first few meters are very flat, which is perfect to get used to your new sports equipment. It then gets a little steeper and you get a little more feel for walking with climbing skins. Once you have reached your destination (Kalbenalmweg), you can ski back to the start on the piste, or you can take the Sechszeiger route and continue a further 233 meters in altitude to the mountain station of the Sechszeigerlift.

ZOLLBERG-ROUTE
ZOLLBERG ROUTE

1 h** **1,7 km** **220 hm** **Seite 18-19

Liss / Hochzeiger Bergbahnen
Jerzens Hochzeiger
Stalderhütte, Hochzeiger Haus, Tanzalm, Zeigerrestaurant

Diese Pistenskitour führt ab der Mittelstation der Hochzeiger Bergbahn am Kinderland der Skischule vorbei in Richtung Süden. Anfangs recht flach kommt man nach ca. 1 km zu einer etwas steileren Passage, welche allerdings recht angenehm umgangen werden kann. Bei der Bergstation des Zollbergliftes zweigt die Strecke dann nach Westen ab und führt flach bis zum Zollberggipfel. Hier genießt man einen wunderschönen Ausblick auf die Lechtaler Alpen.

This piste ski tour leads from the middle station of Hochzeiger Bergbahnen past the Kinderland of the ski school area in a southerly direction. Initially quite flat, you come to a slightly steeper passage after ca. 1 km, which can, however, be easily bypassed. At the mountain station of Zollberglift, the route then forks off to the west and you can reach the Zollberg summit on a flat road. Here, you can enjoy fantastic panoramic views of the Lechtal Alps.

AM PITZTALER GLETSCHER – SKITOURENPARK POWERED BY DYNAFIT

AT PITZTAL GLACIER – SKI TOURING PARK POWERED BY DYNAFIT

KOGEL-ROUTE

KOGEL ROUTE

1 | ***1,5 h*** | ***2 km*** | ***440 hm*** | ***Seite 27***

Pitztaler Gletscherbahn Mittelberg
Pitztaler Gletscherbahn Mittelberg
Gletscherrestaurant

Blaue Piste – leichte Pistentour. An der Skipiste Nr. 20 verläuft die Aufstiegsroute in mäßiger Steilheit von der Talstation weg immer entlang des rechten Pistenrandes (im Aufstiegssinne). Nach ca. 500 m verläuft die Aufstiegsroute abseits der Skipiste auf einer eigens angelegten Aufstiegsspur bis über einen kleinen Steilhang zwischen Skipiste und einem felsigen Bergrücken. Nach dem Steilhang, in einem Flachstück, quert die Route über die Piste nach links (im Aufstiegssinne). Der weitere Aufstieg erfolgt auf präparierter Spur zwischen Skilift und Schlepplift bis zur Bergstation des Liftes.

Blue Piste – Easy ski tour along the ski run. The ascent route follows exactly the ski piste number 20 on a moderately climbing route, starting at the T-bar lift's base station and leading along the right edge of the ski run (seen from the valley). After about 500 m the ascent route leaves the ski run, joining a separate ascent track towards a short steep slope between the ski piste and the jagged mountain saddle. After this strenuous climb you reach a level area where the route crosses the ski run towards its left side (seen from the valley). Here you continue on the groomed ascent track between the ski lift and the T-bar lift until you get to the lift's top station.

CAPPUCCINO-ROUTE

CAPPUCCINO ROUTE

2 | ***2,5 h*** | ***2,5 km*** | ***620 hm*** | ***Seite 27***

Pitztaler Gletscherbahn Mittelberg
Pitztaler Gletscherbahn Mittelberg
Gletscherrestaurant

Schwarze Pistentour – schwierige Pistentour mit sehr steilen Stellen. Anfangs flacher Aufstieg links neben dem Brunnenkogellift (im Aufstiegssinne) auf eigens angelegter Aufstiegsspur, nach ca. 500 m Abzweigung nach links (im Aufstiegssinne) und weiter entlang der Skipiste Nr. 26. Ab hier immer am linken Pistenrand (im Aufstiegssinne). Anfangs noch flach, dann langsam steiler werdend und im oberen Drittel sehr steiler Anstieg. Am Ende des Steilhanges erreicht man einen schmalen Skiweg. Auf diesem am rechten Rand ca. 200 m weiter, dann nach links abbiegen und weiterhin am rechten Pistenrand bis zur Bergstation. Erfahrung im Aufstieg mit Tourenausrüstung notwendig. Nur für erfahrene Tourengeher geeignet. Abseits des beschilderten Aufstieges und der gesicherten Pisten besteht die Gefahr von Gletscherspalten. Die ausgeschilderten und gesicherten Bereiche sollen unter keinen Umständen verlassen werden.

Black Piste – Difficult ski tour along the ski run with very steep sections. Moderately ascending route at the beginning,

on the left of Brunnenkogel lift (seen from the valley) along the separate ascent track. After about 500 m you turn left (seen from the valley) and follow the ski piste number 26. Keep to the left edge of the ski run (seen from the valley). The permanently rising trail becomes steeper and steeper in the upper third. At the end of the strenuous climb you reach a small ski route, follow it for about 200 m on its right edge. Then turn left and head towards the top station of the Wildspitzbahn, always following the right edge of the ski run. Enough Alpine experience and a full set of ski touring equipment are absolutely required on this tour: suitable only for expert ski mountaineers! High danger of glacier crevasses outside the marked ascent track and secured ski runs. Never leave the signposted and secured ski area due to Alpine hazards.

FERNER-ROUTE
FERNER ROUTE

2,5 h ***3,5 km*** ***440 hm*** ***Seite 27***

Pitztaler Gletscherbahn Mittelberg
Pitztaler Gletscherbahn Mittelberg
Gletscherrestaurant

Rote Piste – mittelschwierige Pistentour. Vom Startpunkt an der Talstation des Sesselliftes Gletschersee immer am linken Pistenrand (im Aufstiegssinne) der Skipiste 36 bleiben. Gleich zu Beginn des Aufstieges, noch im Bereich der Talstation, ist entlang einer Engstelle der Skipiste für ca. 50 m besondere Umsicht geboten. Nach ca. weiteren 500 m verläuft die Aufstiegsroute entlang der Skipiste 37. Nach einem mittelsteilen Anstieg im unteren Drittel der Route verlässt die Route die Skipiste und verläuft über eine eigens angelegte Aufstiegsspur in Pistennähe. Kurz unterhalb der Bergstation Mittelbergbahn, im Bereich des Mittelbergjoch, erreicht man wieder die Skipiste 36. Von dort weiter in angenehmer Steigung, immer am linken Pistenrand bleibend (im Aufstiegssinne) bis zur Bergstation der Mittelbergbahn. Angenehme Route für leicht fortgeschrittene Tourengeher.

Red Piste – Intermediate ski tour along the ski run. From the starting point at the Gletschersee chair lift base station you keep to the left edge of the ski run (seen from the valley) on ski piste number 36. Right at the start, close to the base station, there is a very tricky narrow section covering about 50 meters. Watch out for oncoming sportspeople. After another 500-meter stretch the ascent route travels along the ski piste number 37. A moderately climbing section in the lower third is followed by a separate ascent track, leaving behind the ski run. Shortly before you reach the top station of Mittelbergbahn, in the surroundings of Mittelbergjoch saddle, you reach the ski piste number 36 again. A last but pleasant ascent on the left edge of the ski run (seen from the valley) takes you to the top station of Mittelbergbahn. A very lovely route just perfect for slightly advanced ski touring fans.

IM NATURPARK KAUNERGRAT
IN THE NATURE PARK KAUNERGRAT

SKITOUR ZUR GOGLESALM
SKI TOUR TO THE GOGLESALM

2 h ***5,1 km*** ***500 hm*** ***Seite 14***

Parkplatz Gogles Alm ***Abzw. Fließ/Gogles Alm***
Goglesalm

Vom Ausgangspunkt über den präparierten Winterwanderweg zur Gogles Alm aufsteigen. Alternativ gegenüber vom Parkplatz Fließ Abzw. Gogles Alm über den Steig aufsteigen.
ACHTUNG: Die Lawinensituation wird nur bei geöffneter Hütte beurteilt. Die entsprechende Sperre erfolgt direkt beim Einstieg an der Straße.

From the starting point ascend via the groomed slope to Gogles Alm. Alternatively, ascend via the trail opposite the parking lot Fließ Abzw. Gogles Alm.
ATTENTION: The avalanche situation is only assessed when the hut is open. The corresponding barrier takes place directly at the entrance on the road.

GEFÜHRTE SKITOURENTIPPS
GUIDED SKI TOURING TIPS

Weitere Skitourentipps, welche nur geführt mit einem Bergführer oder entsprechender Erfahrung und Lawinenkenntniss durchgeführt werden sollten:

More ski touring tips, which should only be done guided with a mountain guide or appropriate experience and avalanche knowledge:

- ***Wildspitze 3.774 m***
- ***Linker Fernerkogel 3.277 m***
- ***Wurmtalerkopf 3.225 m***
- ***K2 3.135 m***
- ***Rostitzkogel 3.394 m***
- ***Murmentenkarspitze ab Hochzeiger Skigebiet 2.770 m***
- ***Kreuzjoch am Venet 2.464 m***
- ***Hinterer Brochkogel 3.635 m***
- ***Petersenspitze-Taschachjoch-Taschachferner 3.484 m***
- ***Rechter Fernerkogel 3.300 m***
- ***Schuchtkogel 3.471 m***
- ***Wildgrat 2.973 m***

PITZTAL
DAS DACH TIROLS

TOURISMUSVERBAND PITZTAL
UNTERDORF 18, 6473 WENNS, AUSTRIA
TEL. + 43 (0) 5414-86999
MAIL: INFO@PITZTAL.COM
WWW.PITZTAL.COM
PITZTAL.TIROL

DATENSCHUTZ IST UNS WICHTIG. Alle Informationen unter: www.pitztal.com/de/datenschutzerklaerung

Fotos: Archiv TVB Pitztal, B. Ritschel, D. Zangerl, Ch. Walch - Druckerei: Johann Sandler GesmbH & Co KG - Druck-/Satzfehler und Änderungen vorbehalten!