

Elisabeth

hotelresort ★★★★★

URLAUB MIT WEITBLICK

Genieße die
Schätze der Natur

LEBENS- GEISTER WECKEN

Mit Yoga fit in
den Frühling

GENIESSER- TAGE

Wellness pur mit
Erholungsgarantie



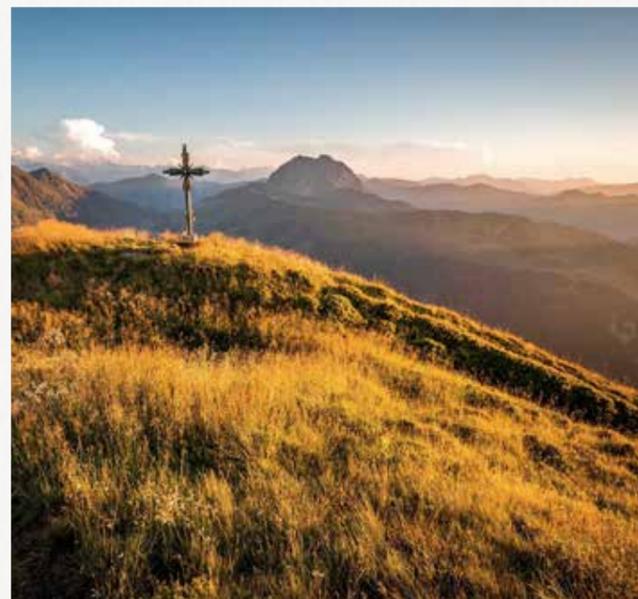
URSPRUNG. WAS IST DAS EIGENTLICH?

Inflationär werden heute Schlagworte wie „Zurück zum Ursprung“, „back to the roots“ und ähnliche verwendet. Hinterfragt werden sie selten. Zurück kann man nur dorthin, wo man herkommt, heißt es. Das fällt uns leicht. In der eigenen Landwirtschaft „Scherrhof“ wird die Viehzucht heute noch aktiv betrieben. Auf der Schaukäserei Kasplatzl entstehen frische Produkte. Die Elisabeth Küche freut sich darüber. Zurück müssen wir nicht. Bei allen Um- und Neubauten sind wir immer am Ursprung geblieben. Wir leben nach dem Rhythmus der Natur und erfreuen uns an den einfachen Dingen des Lebens. Nehmen wir eine Scheibe ehrlichen Bergkäse. Er hat seine Ecken und Kanten. Manchmal hat er Risse. Und was für eine raue Schale! Aber wer ihn probiert, weiß die Kraft des Ursprungs zu schätzen.

Bleiben Sie mit uns am Ursprung und genießen Sie die Schätze der Natur!

Catchphrases such as “back to the roots” and such like are being bandied about more and more nowadays but their real meaning is seldom questioned. This means you can only go back to where you came from, which is not a problem for us at all. We still breed our own cattle at the “Scherrhof” and we produce a large range of cheeses at our cheese dairy “Kasplatzl” where you can actually see the products being made. The kitchen at Hotel Elisabeth is delighted, of course. We don’t have to go back. Despite all the renovation and extension work that’s taken place over the years, we’ve always been true to our origins. We live in accordance with the rhythms of nature and rejoice in the simple things of life. Take, for example, a slice of mountain cheese. It’s not short of its own rough edges. Sometimes it’s got flaws. And what about its rough skin? But if you try it, you will appreciate the raw power of its origin.

Stay with us at the source of things and relish the treasures of nature!



FRÜHSTART IN DEN BERGSOMMER

ab 297,-
Preis pro Person

Für alle, die den Frühling in den Bergen in vollen Zügen genießen möchten – schon ab 3 Nächten.

- 3 Nächte im Zeitraum 15.05. - 10.07.2020
- ÜN im Doppelzimmer Zeinlach
- Begrüßungsdrink bei der Anreise
- Flasche Spirit of Elisabeth im Zimmer
- 5 geführte Wanderungen mit unserem Wanderführer
- 1 geführte Biketour mit unserem Bikeguide Michi (FR)
- Gratis Mountain Bike Verleih
- Nutzung des 2.000 m² Spa-Bereiches
- Euro 20,- Spa-Gutschein pro Zimmer
- Zudem genießen Sie die Elisabeth Genusspension und alle zusätzlichen Elisabeth Inklusivleistungen

WELLNESS UND GOLF

ab 642,-
Preis pro Person

Genießen Sie das Angebot Wellness und Golf mit 4 oder 7 Übernachtungen inklusive 3 oder 5 Greenfees.

- 4 oder 7 Nächte im Zeitraum 15.05. - 16.10.2020
- ÜN im Zimmer Zeinlach (gg. Aufpreis andere Kategorien)
- Begrüßungsdrink bei der Anreise
- 1 Muskeln in Balance Massage, ca. 25 min.*
- Inkl. 3 oder 5 Tage Greenfees
- Inkl. original Elisabeth Golfbällen
- Nutzung des 2.000 m² Spa-Bereiches
- Zudem genießen Sie die Elisabeth Genusspension und alle zusätzlichen Elisabeth Inklusivleistungen

KITZ ALPS BIKER SPECIAL

Biker Special für alle Action-Hungrigen in den Kitzbühler Alpen.

ab 448,-
Preis pro Person

- 4 Nächte im Zeitraum 15.05. - 16.10.2020
- ÜN im Zimmer Zeinlach (gg. Aufpreis andere Kategorien)
- Begrüßungsdrink bei der Anreise
- 1 geführte Biketour mit unserem Bikeguide Michi (FR)
- 2 professionell geführte MTB-Touren durch die Bikeacademy
- 10 % Ermäßigung auf weitere Techniktrainings der Bikeacademy inkl. computerunterstützter Bewegungsanalyse
- 1 Muskeln in Balance Massage, ca. 25 min.*
- Nutzung des 2.000 m² Spa-Bereiches
- Zudem genießen Sie die Elisabeth Genusspension und alle zusätzlichen Elisabeth Inklusivleistungen

Ab Sommer 2020 sind keine Hunde/Haustiere mehr erlaubt!

Buchung der Pauschalangebote nach Verfügbarkeit, es gelten die Regelungen der österreichischen Hotelreglements. Alle Preise inkl. Steuern zzgl. Ortstaxe.

*Im Paket enthaltene Leistungen können nicht abgeändert oder bar abgelöst werden. Spa Gutscheine sind gültig je nach Ausschreibung bei einem Behandlungswert von mindestens Euro 45,00. Keine Barablässe möglich.

DRAUSSEN ZU HAUSE FAMILIENSOMMER

ab 424,-
Preis pro Person

Familienwandern im Sommer ab Ab 4 Nächten. Kinder bis 10 Jahre gratis + upgrade Special bei Buchung einer Familiensuite.

- 4 Nächte (So - Do) im Zeitraum 15.07. - 22.08.2020 oder 7 Nächte im Zeitraum 11.07. - 22.08.2020
- ÜN im Familienzimmer Gaisberg
- Begrüßungsdrink bei der Anreise
- Bei Buchung einer Familiensuite erhalten Sie 50 % Rabatt auf den Zimmerpreis
- Leih-Rucksack, Wanderkarte und Tourentipps
- 5 geführte Wanderungen mit unserem Wanderführer
- 1 geführte Biketour mit unserem Bikeguide Michi (FR)
- 1 Muskeln in Balance Massage, ca. 25 min.* jeweils für Mama und Papa
- Ab 2 Vollzählern Kinder 0 - 10 Jahre frei, 11 - 15 Jahre 50 % ermäßigt
- Nutzung des 2.000 m² Spa-Bereiches
- Zudem genießen Sie die Elisabeth Genusspension und alle zusätzlichen Elisabeth Inklusivleistungen

ELISABETH BEST DEAL

ab 321,-
Preis pro Person

Genießen Sie die Schätze der Natur einen Tag länger. Mit unserem Preis Special 3+1, verlängern Sie Ihren Urlaub auf unsere Kosten.

- 4 Nächte zu folgenden Zeiten 24. - 29.05.2020 | 14. - 19.06.2020 | 13. - 18.09.2020 | 27.09. - 02.10.2020 | 04. - 09.10.2020
- ÜN im Zimmer Zeinlach (Andere Kategorie gg. Aufpreis)
- Begrüßungsdrink bei der Anreise
- Nutzung des 2.000 m² Spa-Bereiches
- Zudem genießen Sie die Elisabeth Genusspension und alle zusätzlichen Elisabeth Inklusivleistungen

IHRE URLAUBSWOCHEN VERGÜNSTIGT BUCHEN

Alle Aktionen gelten nur für Sommerbuchungen!

- „1 Nacht eingeladen“: Vorteilsaktion 7 Tage zum Preis von 6
- „2 Nächte eingeladen“: Vorteilsaktion 14 Tage zum Preis von 12
- Kein Einzelzimmerzuschlag im Sommer, weder in Suiten noch in Doppelzimmern
- 100 % Ermäßigung im Sommer für Kinder im Alter von 0 - 9,9 Jahren bei 2 Vollzahlern im Zimmer

Fixbuchen hilft sparen:

Reservierungen, die länger als 1 Monat im Voraus gebucht werden, erhalten 10 % Ermäßigung auf den Gesamtbetrag exklusive Ortstaxe. Änderungen und Stornierungen sind jedoch nicht mehr möglich. (Rabatt gilt nicht für kurzfristige Buchungen oder Pakete).

10 % Frühbucherrabatt für Sommer 2020*

Sie planen jetzt schon Ihren Sommerurlaub 2020? Dann sichern Sie sich 10 % Rabatt bei einer Buchung für Sommer 2020 bis 31.03.2020

*Frühbucherrabatt kann nicht mit einer Pauschale kombiniert werden



SAGEN AUS KIRCHBERG

Der Sagenumwobene Wasserfall in Aschau zieht nicht nur Familien und Wanderer in seinen Bann, er ist auch ein beliebtes Ausflugsziel für Mountain und E-Biker. Warum? – Sehen und lesen Sie selbst.

Der Schatz vom Falkenstein

Eine Sage, die die Burg Falkenstein und die reichen Erdschätze der Gegend zum Gegenstand hat, erzählt uns von einem eisernen Tor, bestäubt von der Flut eines Wasserfalles, das in einen unterirdischen Palast führe. Hier huschten von Zeit zu Zeit wilde Bergfräulein leichtfüßig ein und aus. Eine dieser geisterhaften Wesen gewann den Senner einer nahe liegenden Alpe lieb. Der schöne, tugendreiche Jüngling kam an jedem Samstag zum Tor und wartete, bis sie ins Freie kam. Mit glänzend weißer Schürze schüttete sie Gold in die Hände ihres Liebsten. Andere Hirten belauschten diese „guldene Zusammenkunft“. Doch das Fräulein bemerkte mit scharfem Auge die Beobachter. Sie erschien am nächsten Samstag zwar wieder, aber bekümmert und das letzte Gold in den Schoß des Jünglings ausschüttend. Sie sagte: „Wir sind verraten! Heut werden wir uns ein letztes Mal sehen!“ Seit dieser Zeit wurde kein eisernes Tor und auch kein goldtragendes Fräulein in der Felswand am Falkenstein mehr gesehen.

The treasure of Falkenstein

There is a legend about Falkenstein Castle and the rich treasures of the earth in the nearby surroundings that tells the story of an iron gateway, sprayed by the torrents of a waterfall, which leads to an underwater palace. From time to time, wild fleet-footed mountain damsels flitted in and out. One of these ghostly creatures fell in love with the dairyman from one of the nearby alps. The handsome and virtuous young man came to the gateway every Saturday and waited until the damsel appeared. Dressed in a dazzling white pinafore, she tipped gold into the hands of her sweetheart. Other herdsmen eavesdropped on this "golden encounter" but the damsel kept a sharp eye on the observers. She appeared the following Saturday but was seemingly distressed and poured the last of the gold into the young man's lap. She said, "We've been betrayed! Today is the last time we'll see each other." And from that time onwards, no iron gateway and no maiden with gold in her hands have been seen at the Falkenstein rock face.



Make space for new things, turn your gaze inwards, leave your old ways of thinking behind you and broaden your consciousness. Move with the times and practise mindfulness, revel in being more health-conscious while on holiday.

LEBENSGEISTER WECKEN - FIT IN DEN FRÜHLING

Platz schaffen für Neues, den Blick nach Innen richten, alte Denkmuster hinter sich lassen und das Bewusstsein erweitern. Gehen auch Sie mit dem Trend der Zeit zu einem achtsamen Leben mit mehr Gesundheitsbewusstsein im Urlaub.

YOGA - EINATMEN UND LOSLASSEN
Im Einklang mit sich selbst wie auch der Natur sein, Kraft tanken und innere Ruhe finden. Durch die international anerkannte Ausbildung zur Yoga-Lehrerin auf Bali werden in den Retreats von Romana Exenberger höchst professionelle Yoga Stunden zu verschiedenen Themen angeboten. Vom sanften Yin-Yoga bis hin zum fordernden Vinyasa-Power-Yoga werden alle Erwartungen und Vorlieben berücksichtigt.

HYPNOSE - DIE MACHT DES UNTERBEWUSSTSEINS
Entdecken Sie die moderne Methode der Hypnose und feiern Sie mit uns das Comeback der uralten Form der Kommunikation mit dem Unterbewusstsein. Als Mitglied der österr. Gesellschaft für freie Hypnose führt Sie die Dipl. Hypnosetrainerin Alexandra Börner in tiefe Entspannungszustände, um Ihre Ziele einfach und effektiv zu erreichen. Vom Stressabbau bis hin zum Auffüllen der Kraftreserven ist Mithilfe der Hypnose alles möglich.

SO KÖNNTE IHR RETREAT BEI UNS IM HOTEL ELISABETH AUSSHEN:

STRESS MANAGEMENT RETREAT
Finden Sie Ihren Ausgleich und lernen Sie mehr Achtsamkeit im Alltag. Lösen Sie Blockaden, finden zur Ruhe, lassen Schlafprobleme hinter sich und lernen Sie, wie Übungen zur Stressreduktion in den Alltag integriert werden können.

- Tag 1:
- Begrüßung mit anschließendem ausgleichendem Yin-Yoga
 - Persönlichkeitsanalyse mithilfe eines zielführenden Fragebogens für ein stressfreies Leben
- Tag 2:
- Hypnose „Burnoutprävention - völlig abschalten lernen“
 - Workshop: „Digital-Detox - Switch off und tauche wieder ein ins richtige Leben!“
 - Moonlight-Yoga für besseren Schlaf und mehr Entspannung
- Tag 3:
- Guten-Morgen-Yoga für den perfekten, balancierten Start in den Tag
 - Achtsamkeitsspaziergang „Mach langsamer - die Kunst der Achtsamkeit“
 - Meditation zur Tiefenentspannung
- Tag 4:
- Hypnose „Neue Energie tanken, loslassen was mich belastet“
 - Verabschiedungsritual „Stressfrei in die Zukunft starten“

ab
712,-
Preis pro Person für 4 Tage

Zudem genießen Sie die Elisabeth Genusspension und alle zusätzlichen Elisabeth Inklusivleistungen.

Ihr Lebensgeister erweckendes Entspannungsprogramm ist buchbar für 3,4 und 7 Nächte im Zeitraum vom 08. - 21.06.2020. Mehr Informationen finden Sie unter www.hotel-elisabeth-tirol.com.



WOHLFÜHLEN



Entspannen Sie auf drei Wellness-Etagen und 2.000 m² im Elisabeth Spa. Ob Massagen, Kosmetik oder pure Erholung - hier sind Sie richtig! Bei sonnigem Wetter locken der großzügige Garten mit Schwimmmöglichkeiten und die Sonnenterrasse vor dem Hallenbad.

Relax on three wellness levels and in 2000 m² in the Elisabeth Spa. Whether massages, cosmetics or pure recuperation - here you are in the right place! In sunny weather, the spacious garden with swimming possibilities and the sun terrace in front of the indoor bath will lure you outside.

ELISABETH GENIESSERTAGE **ab 504,-** Preis pro Person

Genießen Sie 3, 4 oder 7 Nächte pures Wellness-
vergnügen mit Entspannungsgarantie.

- 3 Nächte (Do - So), 4 Nächte (So - Do) oder 7 Nächte
Zeitraum 15.05. - 22.12.2020
- Kostenloses Upgrade in die Suite Residenz
(nach Verfügbarkeit)
- Begrüßungsdrink bei der Anreise
- 1 Gesichtsbehandlung, ca. 50 min. pro Erwachsenen*
- 1 Aromaölmassage, ca. 25 min. pro Erwachsenen*
- 1 Körperpeeling, ca. 25 min. pro Erwachsenen*
- 1 Pediküre ohne Lack, ca. 45 min. pro Erwachsenen*
- 1 Solariummünze pro Erwachsenen
- Nutzung des 2.000 m² Spa-Bereiches
- Zudem genießen Sie die Elisabeth Genusspension
und alle zusätzlichen Elisabeth Inklusivleistungen

KUSCHELKURS FÜR ZWEI

Ihr Elisabeth Kurzurlaub, gefüllt mit romantischen
Extras, sorgt für prickelnde Momente zu zweit. **ab 501,-**
Preis für zwei Personen

- 2 Nächte im Zeitraum 15.05. - 22.12.2020
- **NEU!! Jetzt auch im Winter 03. - 09.01.2021
13. - 17.01.2021 | 07.03. - 05.04.2021**
- Kostenloses Upgrade in die Suite Residenz
(nach Verfügbarkeit)
- Begrüßungsdrink bei der Anreise
- 1 romantisches Candle Light Dinner*
- 1 Partnerbehandlung Sinnesreise*
- Nutzung des 2.000 m² Spa-Bereiches
- Zudem genießen Sie die Elisabeth Genusspension
und alle zusätzlichen Elisabeth Inklusivleistungen

ELISABETH ALMFEST

Großes Almfest am 26.09.2020 mit Live Musik
und regionalen Schmankerl. **ab 214,-**
Preis pro Person

- 2 Nächte im Zeitraum 25.09. - 27.09.2020
- ÜN im Doppelzimmer Zeinlach
- Kostenloses Upgrade in eine höhere Kategorie
(nach Verfügbarkeit)
- Begrüßungsdrink bei der Anreise
- inklusive Almfest Mittagsgrillbuffet exklusive
Getränke für den 26.09.2020
- Euro 20,- Spa-Gutschein pro Zimmer
- Nutzung des 2.000 m² Spa-Bereiches
- Zudem genießen Sie die Elisabeth Genusspension
und alle zusätzlichen Elisabeth Inklusivleistungen

Ab Sommer 2020 sind keine Hunde/Haustiere mehr erlaubt!

Buchung der Pauschalangebote nach Verfügbarkeit, es gelten die
Regelungen der österreichischen Hotelreglements. Alle Preise inkl.
Steuern zzgl. Ortstaxe.

*Im Paket enthaltene Leistungen können nicht abgeändert oder
bar abgelöst werden. Spa Gutscheine sind gültige je nach Aus-
schreibung bei einem Behandlungswert von mindestens Euro 45,00.
Keine Barablässe möglich.



VERGANGEN & VERGESSEN KRAUT MIT KRAFT

Ein bunter Strauß aus Wald- und Wiesenblumen steht am Tisch. Er zaubert
die Natur ins Haus. Dekorativ schmiegt sich das gelb blühende Barbarakraut,
auch Wildkresse oder Winterkresse genannt, gern in solche Sträuße.

Das bis zum Barbaratag, dem 4. Dezember, blü-
hende Gewächs als schöne Waldblume abzutun,
wäre allerdings ein unverzeihbares Vergehen. Das
Heilkraut ist eine echte Vitamin-C-Bombe. In der
kalten Jahreszeit holen Sie sich so die dringend
benötigten Abwehrkräfte. Gießen Sie die frischen
Blätter mit heißem Wasser auf und brühen Sie sich
Ihren Grippe-Prophylaxe-Tee. Im Mittelalter wurden
die wundheilenden Blätter als Pflaster benutzt. Bar-
barakraut reinigt das Blut, regt den Stoffwechsel
an, hilft bei einer Übersäuerung des Magens und
wirkt harntreibend. Nehmen Sie zum Heilen und Ge-
nießen nur frische Blätter, denn die getrockneten
verlieren ihr besonderes, pfeffriges Aroma. Ein paar
Blätter vitaminreiches Barbarakraut machen sich
im Salat besonders gut. Die Wildkresse peppt mit
ihrem scharf-würzigen Geschmack jedes Gericht
auf. Ihre Schärfe bekommt sie durch die Senföle
in der Pflanze. In Butter gedünstet ergibt sie ein
spinatähnliches Gemüse und lässt sich so oder als
Würzkräut wunderbar mit Fisch kombinieren. Immer
passend ist die Winterkresse im Kräuterquark oder
im hausgemachten Pesto.

Im Handel ist das Barbarakraut eher weniger an-
zutreffen. Es wächst am liebsten wild und gedeiht
besonders gut an Flussböschungen wie auch an
Wegrändern. Wo die Wildkresse daheim ist, sind die
Böden stickstoffreich und feucht. Oft dringt sie bis
ins Gebirge vor. Doch auch im Garten ist die frost-
harte Pflanze dankbar. Am besten säen Sie sie im
Frühling oder Herbst auf halbschattigen, feuchten
Lehmböden. Von Mai bis Juli werden Sie dann mit
goldgelben Blüten und fast das gesamte Jahr mit
Vitaminen pur belohnt.

Unser Geheimtipp aus der Elisabeth Küche: Auch im
Winter Salat essen! Barbarakraut mit Honigmelone,
mit etwas Zitronensaft, Wildkräutern und Nussöl ver-
feinert - dazu passen hervorragend hauchdünne Schei-
ben von unserem würzigen Scherrhof-Karreespeck.

*It would be inexcusable to dismiss winter cress as
nothing more than a pretty woodland flower that
blooms until 4th December, St Barbara's Day. This
medicinal herb is packed full of vitamin C, which
helps to strengthen the body's defences during the
cold winter months. Make an infusion by pouring hot
water onto the leaves to make your own influenza
prophylaxis tea. Winter cress purifies the blood, sti-
mulates the metabolism, counteracts hyperacidity
of the stomach and has diuretic properties. A few
leaves of vitamin-rich winter cress are particularly
good in a salad. In fact, this sharp spicy herb peeps
up any dish. The pungency comes from the mustard
oil in the plant. Sautéed in butter, the leaves are si-
milar to spinach and make an ideal accompaniment
to fish dishes. Winter cress is also ideal combined
with curd cheese, or can be used to make home-
made pesto.*

*It is not easily found in normal shops and likes to
grow in the wild, thriving particularly well on river-
banks and at the sides of paths where the earth is
damp and rich in nitrogen. The hardy winter cress
can be found in the mountains but is equally at home
in one's own garden. It is best sown in spring or au-
tumn in a moist half-shady clay-rich soil. You will be
rewarded with its golden yellow flowers from May
until July, and vitamins for practically the whole year.*

*Our tip from the Hotel Elisabeth kitchen: enjoy salad
during the winter months as well as in summer! Ho-
neydew melon with winter cress, a little lemon juice,
wild herbs and rounded off with walnut oil - best
accompanied by wafer-thin slices of our aromatic
Scherrhof ham.*



GENUSS- MOMENTE

WINE & DINE ab
222,-
Preis pro Person

Verbringen Sie einen gemütlichen Aufenthalt im Hotel Elisabeth, mit Kulinarik vom Feinsten. Unsere Küchenkünstler sowie die Brauerei Stiegl und die Winzer unseres Vertrauens verwöhnen Sie mit nationalen wie auch internationalen Gustostücken.

- 2 Nächte im Zeitraum 13. - 15.11.2020 | 27. - 29.11.2020
- ÜN im Zimmer Zeinlach (andere Kategorie gg. Aufpreis)
- Begrüßungsdrink bei Anreise
- 1. Abend: 6 Gänge Menü mit Weinbegleitung
- 2. Abend : Elisabeth Abend mit Bierverkostung der Brauerei Stiegl und Tiroler Musik
- Sonntag Sektfrühstück
- Euro 15,- Gutschein für eine Spa Behandlung
- Geführter Saunagang mit Saunameister Michi am Freitag
- Nutzung des 2.000 m² Spa-Bereiches
- Zudem genießen Sie die Elisabeth Genusspension und alle zusätzlichen Elisabeth Inklusivleistungen



Bodenständig und dennoch weltoffen ist kein Widerspruch – ein Blick in unsere Küche genügt: hier kommen die Zutaten von der eigenen Schaukäserei Kasplatzl, unserer Hofkonditorei und vom Bauernhof Scherrhof. Auf dieser Basis fällt es unseren Köchen leicht, über die Landesgrenzen und den sprichwörtlichen Tellerrand hinauszuschauen. Sie zaubern nämlich Tiroler Schmankerln, Köstlichkeiten der Küchen aus aller Welt sowie fantasievolle Gourmet-Fusionen.

Down-to-earth yet cosmopolitan is no longer a diction. One look into our kitchen is sufficient. Here, the ingredients stem from our own local dairy "Kasplatzl", our hotel own patisserie and the "Scherrhof" – our one farm products. This basis makes it easy for our chefs to look beyond the country's borders and entries them to think outside the "box". They create Tyrolean delicacies and delightful dishes from all over the world in imaginative gourmet fusion.



ISE

ISE - INSTITUT FÜR SELBSTENTWICKLUNG
ULRIKE STAIGER

- Ernährungsberaterin
- Coach für Persönlichkeitsentwicklung
- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Bild-, Gestalt- & Traumatherapeutin (EMDR)

Alkaline Diet

Eat, drink, achieve your feel-good weight, relieve chronic complaints, cleanse your body of toxins, sleep the whole night without waking up, and slow down - all this but without castigating yourself. Treat yourself to some time off with a Wacker® alkaline diet in Hotel Elisabeth and recharge your batteries. Experience a period of diversity, variety and an all-round carefree package: comprehensive mentoring, lectures, fantasy journeys, relaxing treatments and introductions to a variety of exercise and relaxation programmes.

TUN SIE SICH WAS GUTES - FIT IN DEN WINTER

Erleben Sie in den Basen-Fasten-Tagen, wie eine gesunde Ernährung Leichtigkeit in Ihr Leben bringt und erfahren Sie, wie Sie von den Langzeitresultaten profitieren.

Essen Sie, genießen Sie, erreichen Sie Ihr Wohlfühlgewicht, lindern Sie Ihre chronischen Beschwerden, entsäuern Sie Ihren Körper, schlafen Sie durch und entschleunigen Sie, ohne dabei auf den Genuss zu verzichten. Gönnen Sie sich eine Auszeit mit Basen-Fasten nach Wacker® in unserem Hotel Elisabeth und tanken Sie neue Kraft. Erleben Sie eine Zeit voller Vielfalt, Abwechslung und einem Rundumsorglospaket: Umfassende, persönliche Betreuung, Vorträge, Fantasiereisen, entspannende Behandlungen und Einführungen in verschiedenste Bewegungs- und Entspannungsprogramme.

NACHHALTIGE VERÄNDERUNG

Eine mentale Umstellung, eine nachhaltige Veränderung von Gewohnheiten und eine angepasste Ernährung sowie Raum für ausreichende Bewegung lassen Ihren Körper und Ihre Gesundheit verändern. Ohne quälende Diäten, Stress und Druck können Sie Ihr Gleichgewicht wiederherstellen. In den Basen-Fasten-Tagen finden wir gemeinsam Wege, die zu Ihrer Lebenssituation passen. Wir analysieren z. B. Ihren Bewegungs- und Stoffwechselformen und testen Ihren Basen-Haushalt. In einem ausführlichen, individuellen Fastengespräch klären wir Ihre Motivation, Ihre Ziele und Ihr bestehendes Ernährungsverhalten. Ausgehend von dieser IST Analyse erstellen wir gemeinsam einen Plan für Ihre Basen-Fasten-Woche. In dieser Zeit werden wir nicht nur über Ernährung und Gesundheit sprechen, sondern Sie werden auch ausreichend Raum finden, nach innen zu schauen und liebevoll Ihre eigenen Verhaltens- wie auch Ernährungsmuster aufzudecken und zu verändern.

DIE INTENSION

- Stärkung des Gesundheitsbewusstseins durch basische Ernährung
- In die eigene Kraft kommen und alte Muster sowie Stress loslassen
- Erlernen der bewussten Wahrnehmung der Signale des Körpers
- Erhöhung des eigenen Energie-Levels
- Akzeptieren eigener Grenzen
- Vorträge Inklusive

RUNDUM WOHLFÜHLEN MIT BASEN-FASTEN IM HOTEL ELISABETH

- 4, 7, 10 oder 14 Nächte im Zeitraum vom 07. - 21.10.2020
- ÜN in der Suite Residenz
- Kein Einzelzimmerzuschlag
- Basen-Gerichte
- Meersalzpeeling mit grünem Tee 25 min.
- Seidenhandschuh
- Entschlackungsmassage 50 min.
- Ulli Fastenleitung
- 10 % auf jede weitere Spa Behandlung
- Nutzung des 2.000 m² Spa-Bereiches
- Tägliches Steinölbad und Kneippen
- Sauna Aufgüsse, tägliche Infrarotkabine
- Geführtes Wanderprogramm und geführte Biketouren
- Individuelle Ernährungsberatung
- Fitness Programme
- Stoffwechselform Bestimmung
- Mental Training
- Entspannungsprogramme
- Leberwickel
- Altlasten loslassen
- Fantasiereisen
- Meditation
- Vorträge



ZIMTZAUBER ab 298,- Preis pro Person

Ob im Elisabeth Naturalspa oder auf dem Christkindlmarkt – Die Adventszeit mit all Ihren Schmankerln in vollen Zügen genießen.

- 2 Nächte im Zeitraum 29.11.- 22.12.2020
- ÜN im Zimmer Zeinlach (andere Kategorie gg. Aufpreis)
- Begrüßungsdrink bei der Anreise
- Adventlicher Gruß am Zimmer
- Geführte Wanderungen
- 1 Muskel in Balance Massage, ca. 25 min.*
- 1x Elisabeth Peeling-Mix für Ihren Saunagang
- 1x Solariummünze für strahlenden Teint
- 1-Tages Skipass
- 10 % Ermäßigung beim Skiverleih Kirchberg
- 10 % Ermäßigung bei den Skischulen in Kirchberg
- Skipass-Service im Hotel
- Skikeller und Skischuhheizung
- Kostenloser Skibus innerhalb der Skiregion Kitzbühel-Kirchberg
- Nutzung des 2.000 m² Spa-Bereiches
- Zudem genießen Sie die Elisabeth Genusspension und alle zusätzlichen Elisabeth Inklusivleistungen

WEIHNACHTS- MÄRCHEN ab 1.182,- Preis pro Person

Feiern Sie Weihnachten in Tirol – mit unserem liebevoll kreierten Festtagsprogramm.

- 7 Nächte im Zeitraum 19.12. - 26.12.2020
- ÜN im Zimmer Zeinlach (andere Kategorie gg. Aufpreis)
- Begrüßungsdrink bei der Anreise
- Weihnachtlicher Gruß am Zimmer
- Euro 15,- Spa-Gutschein pro Person
- 1 Flasche Elisabeth Wein am Zimmer
- 10 % Ermäßigung beim Skiverleih Kirchberg
- 10 % Ermäßigung bei den Skischulen in Kirchberg
- Skipass-Service im Hotel
- Skikeller und Skischuhheizung
- Kostenloser Skibus innerhalb der Skiregion Kitzbühel-Kirchberg
- Nutzung des 2.000 m² Spa-Bereiches
- Zudem genießen Sie die Elisabeth Genusspension und alle zusätzlichen Elisabeth Inklusivleistungen

Auf Wunsch und Vorbestellung, zu einem Aufpreis von Euro 140,- erwartet Sie ein geschmückter Christbaum in Ihrem Zimmer.

Ab Sommer 2020 sind keine Hunde/Haustiere mehr erlaubt!

Buchung der Pauschalangebote nach Verfügbarkeit, es gelten die Regelungen der österreichischen Hotelreglements. Alle Preise inkl. Steuern zzgl. Ortstaxe.

*Im Paket enthaltene Leistungen können nicht abgeändert oder bar abgelöst werden. Spa Gutscheine sind gültig je nach Ausschreibung bei einem Behandlungswert von mindestens Euro 45,00. Keine Barablöse möglich.



- In Tirol geht der Rauch auf -

IN TIROL GEHT DER RAUCH AUF!

Drei Winterabende raucht es aus den Häusern der Kitzbüheler Alpen. Doch kein Grund zur Sorge! Am Heiligabend, am Silvesterabend und am Abend vor dem Dreikönigstag strömt der Weihrauch durch die Heime. Diesen Brauch gibt es schon viele Jahrhunderte. Er soll die Häuser und ihre Bewohner segnen.

Als das Jesuskind geboren wurde, kamen die Sterndeuter und brachten Josef und Maria ihre Gaben: Myrrhe, Weihrauch und Gold. Der Weihrauch wurde bald zum Symbol für Anbetung und Festlichkeit, für den Schutz des Guten wie auch die Abwehr des Bösen. Reinigende und heilende Kraft werden ihm in der Naturheilkunde heute noch zugeschrieben. So hielt er rasch Einzug in viele Religionen und in das Brauchtum des Volkes. In nur drei Regionen weltweit gedeiht der Weihrauchbaum: in Südarabien, in Ostafrika (Somalia) und in Ostindien. Aus dem getrockneten Rindensaft werden die Weihrauchkörner geformt. Sie verbreiten ihren intensiven, (für die meisten) angenehmen Duft bei uns besonders gern in der Vorweihnachtszeit. Nutzen Sie diese einmalige Gelegenheit, sich unverhöhnt selbst zu beweihrauchern!

On three winter evenings a year smoke billows out of the houses in the Kitzbühel Alps. But no need for alarm! Incense wafts through the houses on 24th December, 31st December and on the evening before Epiphany. This custom has been in existence for centuries and is thought to protect the houses and their inhabitants from evil spirits.

When Baby Jesus was born, the Wise Men visited Maria and Joseph bearing their gifts of myrrh, frankincense and gold. Frankincense soon became a symbol of worship and festivity, of protecting the good and of warding off evil. To this day, it is said to have cleansing and healing properties in natural medicine. Frankincense quickly made its mark in various religions and in the customs of the local people. The olibanum tree thrives in only three regions round the globe: in Southern Arabia, in East Africa (Somalia) and in Eastern India. The beads of incense are formed out of the hardened resin of the olibanum tree. Frankincense is especially popular in the pre-Christmas period when its intensive and pleasant (for most people) scent pervades the air. Make use of this exclusive opportunity and try it out for yourself.



ELISABETH INSIDE



Porträt unserer Zimmerfee Barbara, von allen liebevoll Babsi genannt. Ein strahlendes Lächeln biegt um die Ecke. Der gute Geist des Hotels zaubert Fröhlichkeit in die Gänge. Barbara, seit fünfzehn Jahren Reinigungsfee im Hotel Elisabeth, sorgt für Sauberkeit und Ordnung im gesamten Haus.

Liebe Babsi, du siehst so jugendlich fit aus. Liegt das an deinem Arbeitsalltag, der dich auf Trab hält?

Ich liebe meine Arbeit und genieße meine Freizeit. Wie nennt man das heute so schön: Work-Life-Balance. Die gleichwertige Kombination aus Arbeit und Freizeit mit viel Bewegung in der freien Natur machen einen ausgeglicheneren Menschen aus mir.

Seit fünfzehn Jahren sind die Zimmer, Gänge und Räume des Hotels dein Reich. Was ist die spannendste Geschichte, die du mit und in ihnen erlebt hast?

Die Hunderten von Menschen, die in den Zimmern und Gängen täglich aus und ein gehen und die ich bei meiner Arbeit kennenlerne, sind das Spannendste daran. Jeder hat seine eigene interessante Geschichte und die ist bei mir immer gut aufgehoben.

Worauf legst du in deinem Urlaub großen Wert im Zimmer? Und was spielt deiner Meinung nach für den Gast im Zimmer die größte Rolle?

Hygiene und Ordnung verbunden mit erstklassiger Sauberkeit sind für mich am wichtigsten. Der Schlafkomfort ist

ein wesentlicher Faktor. Über unsere Zusatzleistungen wie Abendservice oder Wäscheservice freuen sich die Gäste immer sehr.

Dear Babsi, you look so young and fit. Is this because your job keeps you on your toes?

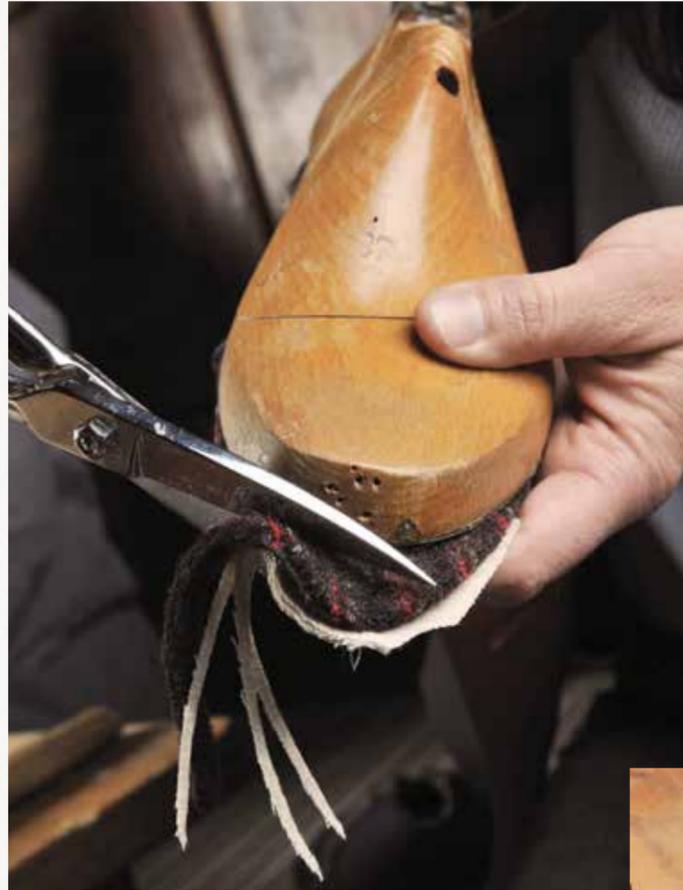
I love my work and I enjoy my leisure time. What's it called nowadays? Work-Life-Balance. The perfect combination of work and leisure time spent outdoors makes me the well-balanced person you see in front of you today.

The rooms, corridors and public rooms in the hotel have been your territory for the past fifteen years. What is the most exciting story you can tell us about them?

Every day, I meet hundreds of people walking the corridors and going in and out of the hotel - they are what makes it so exciting. Each and every one of them has his or her own interesting story to tell, stories which stay with me and only me.

When you are on holiday, what is important for you in your hotel room? And what do you think is most important for the guests?

Hygiene and orderliness combined with exemplary cleanliness play an enormously important role. Quality of sleep is also an essential factor, and our guests are always particularly satisfied with our extra services such as evening room service and the laundry service.



HAUSGEMACHT & SELBSTGEBRANNT, WOLLIG WARM

*Ein knisterndes Ofenfeuer, ein heißer Kräutertee und ein paar „Doggln“.
In Tiroler Stuben ist das der Garant für einen wollig warmen
Kuschelabend, wenn es draußen friert und schneit.*

Die Filzpatschen, die früher nur Omas und Opas Füße wärmten, sind heute Kult. Aus alten Lodenmänteln und Wollpullovern fertigten die Bäuerinnen früher die „Doggln“. Und sie gaben diese Kunst von Generation zu Generation weiter. Heute finden sich nur noch wenige, die diese kraftzehrende Tätigkeit übernehmen und die Einzelstücke nach Fuß und Geschmack anfertigen. Die Doggln sind ein echtes Naturprodukt, reine Schurwolle, Walkstoff und Loden, ihre Grundlage. Die Wolle hält warm, sorgt aber für einen feinen Luftaustausch. Sie nimmt Schmutz und Geruch schwer an. In den nahezu unverwüstlichen Lodenschuhen sind Schweißfüße tabu. Das lässt die Wolle nicht zu. Die echten Doggln haben vier bis fünf Schichten Stoff. Die Innensohle und die erste Stofflage, der Walkstoff, werden auf eine Holzleiste genagelt, dann mit Nadel und Fingerhut vernäht. Aus Roggenmehl und Wasser entsteht ein Kleister, der „Roggenpapp“. Mit etwas mehr Wasser und etwas Salz bildet dieser auch die Grundlage für die Zillertaler Krapfen. Aber dazu ein anderes Mal. Die Stoffschichten werden mit dem Roggenpapp verklebt. Es folgt eine Schicht Baumwolle, dann wieder Walkstoff, dann hochwertiger Lodenstoff. Manchmal wird eine lederne Fersenkappe befestigt, um die ohnehin lange Lebensdauer zu verlängern. Die Outdoor-Variante hat eine Gummisohle, denn Filz sollte nie nass werden. Zwei Tage trocknen die

Doggln, bevor die Holzleiste entfernt wird. Dann werden die Laschen ausgeschnitten und eine schwarze Borte aufgenäht. Das fordert harte Fingerkuppen von den Dogglmachern, die übrigens insgesamt fast drei Stunden für jeden fertigen Doggl benötigen. Verziert wird die harte Arbeit mit dem ein oder anderen Pelzchen und Bändchen. Ein Paar Doggeln kostet um die € 70,- aufwärts und hält viele Füße über Jahre warm.

The felt slippers seen only on Oma and Opa's feet up to now are iconic nowadays. In the past, farmers' wives made the "Doggln" from old loden coats and woollen pullovers and passed on this skill from generation to generation. Today there aren't many who are able to carry out this strenuous work and fabricate unique made-to-measure pairs of these slippers. The "Doggl" are made from completely natural materials - pure wool, broadcloth and loden. Wool is warming but allows the air to circulate, and it doesn't easily pick up dirt or odours. The practically indestructible loden shoes make sweaty feet a thing of the past - the wool content puts paid to this. A pair of "Doggl" costs from about €70 and can keep lots of feet warm for many many years to come.

HAHNENKAMMRENNEN

ab 719,-
Preis pro Person

Von Donnerstag bis Sonntag das Hahnenkammrennen in Kitzbühel in vollen Zügen genießen.

- 4 Nächte, 22. - 26.01.2021
- ÜN im Zimmer Zeinlach (andere Kategorie gg. Aufpreis)
- Begrüßungsdrink bei der Anreise
- 10 % Ermäßigung beim Skiverleih Kirchberg
- 10 % Ermäßigung bei den Skischulen in Kirchberg
- Skipass-Service im Hotel
- Skikeller und Skischuhheizung
- Kostenloser Skibus innerhalb der Skiregion Kitzbühel-Kirchberg
- Nutzung des 2.000 m² Spa-Bereiches
- Zudem genießen Sie die Elisabeth Genusspension und alle zusätzlichen Elisabeth Inklusivleistungen

WEDELTAGE

ab 648,-
Preis pro Person

Ab in den Schnee und die Pistengaudi der Kitzbüheler Alpen an 4 Tagen schon im Januar genießen. Inklusive Kitzski Skipass!

- 4 Nächte im Zeitraum 03.01. - 31.01.2021 (Ausgenommen Hahnenkammwoche)
- ÜN im Zimmer Zeinlach (andere Kategorie gg. Aufpreis)
- Begrüßungsdrink bei der Anreise
- 3-Tages-Skipass
- Euro 15,- Spa-Gutschein pro Person
- 10 % Ermäßigung beim Skiverleih Kirchberg
- 10 % Ermäßigung bei den Skischulen in Kirchberg
- Skipass-Service im Hotel
- Skikeller und Skischuhheizung
- Kostenloser Skibus innerhalb der Skiregion Kitzbühel-Kirchberg
- Nutzung des 2.000 m² Spa-Bereiches
- Zudem genießen Sie die Elisabeth Genusspension und alle zusätzlichen Elisabeth Inklusivleistungen

HEISS AUF WEISS

ab 1.467,-
Preis pro Person

Eine Woche Schnee und Schivergnügen pur auf mehr als 230 Pistenkilometern – inklusive Kitzski Skipass!

- 7 Nächte im Zeitraum 31.01. - 27.02.2021
- ÜN im Zimmer Zeinlach (andere Kategorie gg. Aufpreis)
- Begrüßungsdrink bei der Anreise
- 6-Tages-Skipass
- 10 % Ermäßigung beim Skiverleih Kirchberg
- 10 % Ermäßigung bei den Skischulen in Kirchberg
- Skipass-Service im Hotel
- Skikeller und Skischuhheizung
- Kostenloser Skibus innerhalb der Skiregion Kitzbühel-Kirchberg
- Nutzung des 2.000 m² Spa-Bereiches
- Zudem genießen Sie die Elisabeth Genusspension und alle zusätzlichen Elisabeth Inklusivleistungen

SONNENSKILAUFLAUF

ab 448,-
Preis pro Person

3 oder 4 Nächte bleiben und auf butterweichem Firn ins Tal gleiten. Inklusive Kitzski Skipass!

- 3 Nächte (Do - So) oder 4 Nächte (So - Do) im Zeitraum 07.03. - 05.04.2021
- ÜN im Elisabeth Zeinlach (andere Kategorie gg. Aufpreis)
- Begrüßungsdrink bei der Anreise
- 2- bzw. 3-Tages Skipass
- Euro 15,- Spa-Gutschein pro Person
- 10 % Ermäßigung beim Skiverleih Kirchberg
- 10 % Ermäßigung bei den Skischulen in Kirchberg
- Skipass-Service im Hotel
- Skikeller und Skischuhheizung
- Kostenloser Skibus innerhalb der Skiregion Kitzbühel-Kirchberg
- Nutzung des 2.000 m² Spa-Bereiches
- Zudem genießen Sie die Elisabeth Genusspension und alle zusätzlichen Elisabeth Inklusivleistungen

ELISABETH BEST DEAL

ab 336,-
Preis pro Person

Genießen Sie die Schätze der Natur einen Tag länger. Mit unserem Preis Special 3+1, verlängern Sie Ihren Urlaub auf unsere Kosten.

- 4 Nächte im Zeitraum 01. - 06.11.2020 | 08. - 13.11.2020 | 22. - 27.11.2020 | 14. - 19.03.2021 | 21. - 26.03.2021
- ÜN im Zimmer Zeinlach (andere Kategorie gg. Aufpreis)
- Begrüßungsdrink bei der Anreise
- Geführte Wanderungen mit unserem Wanderführer
- 10 % Ermäßigung beim Skiverleih Kirchberg
- 10 % Ermäßigung bei den Skischulen in Kirchberg
- Skipass-Service im Hotel
- Skikeller und Skischuhheizung
- Kostenloser Skibus innerhalb der Skiregion Kitzbühel-Kirchberg
- Euro 15,- Spa-Gutschein pro Zimmer
- Nutzung des 2.000 m² Spa-Bereiches
- Zudem genießen Sie die Elisabeth Genusspension und alle zusätzlichen Elisabeth Inklusivleistungen

Ab Sommer 2020 sind keine Hunde/Haustiere mehr erlaubt!

Buchung der Pauschalangebote nach Verfügbarkeit, es gelten die Regelungen der österreichischen Hotelreglements. Alle Preise inkl. Steuern zzgl. Ortstaxe.

*Im Paket enthaltene Leistungen können nicht abgeändert oder bar abgelöst werden. Spa Gutscheine sind gültig je nach Ausschreibung bei einem Behandlungswert von mindestens Euro 45,00. Keine Barablässe möglich.

REZEPTTIPP „BROADAKRAPFEN“

Wenn Sie das Brixental besuchen, sollten Sie unbedingt Ausschau nach einer ganz besonderen Delikatesse halten: den „Brodakrapfen“. Aber warum? Weil sie einfach so unfassbar lecker sind. Die Krapfen bestehen aus einem dünnen Roggenteig, der mit einer speziellen Graukäsemischung gefüllt ist. Sie werden frittiert und anschließend heiß gegessen. Das besondere daran ist der Tiroler Graukäse - ein intensiver Sauermilchkäse mit würzig-säuerlichem Geschmack. Er ist auch in den bekannten Tiroler Kaspresknödeln enthalten. Vor allem auf Bauernmärkten und Dorffesten sind diese Krapfen zu finden.

When you visit the Brixen valley, you really must look out for a very special delicacy called "Brodakrapfen". But why? Because they are quite simply delicious. These unique doughnuts are made out of a fine dough made from rye flour and filled with a special mixture of Tyrolean grey cheese. They are then fried and eaten hot. What makes them so special is the Tyrolean grey cheese, a strongly flavoured acidic curd cheese that is also used for the famous Tyrolean "Kaspresknödel" (cheese dumplings). The "Brodakrapfen" are particularly popular at farmers' markets and village festivals.

Zutaten für den Teig

- 200 g Roggenmehl
- 100 g Weizenmehl
- Salz, Pfeffer, Muskat
- 25 g Butter
- 80 g warme Milch
- 80 g lauwarmes Wasser

Zutaten für die Fülle

- 250 g bröseliger Topfen
- 2 Stk. Schalotten
- 20 g Butter
- 2 EL Schnittlauch
- Salz, Pfeffer, Zucker
- Butterschmalz

Die Zubereitung:

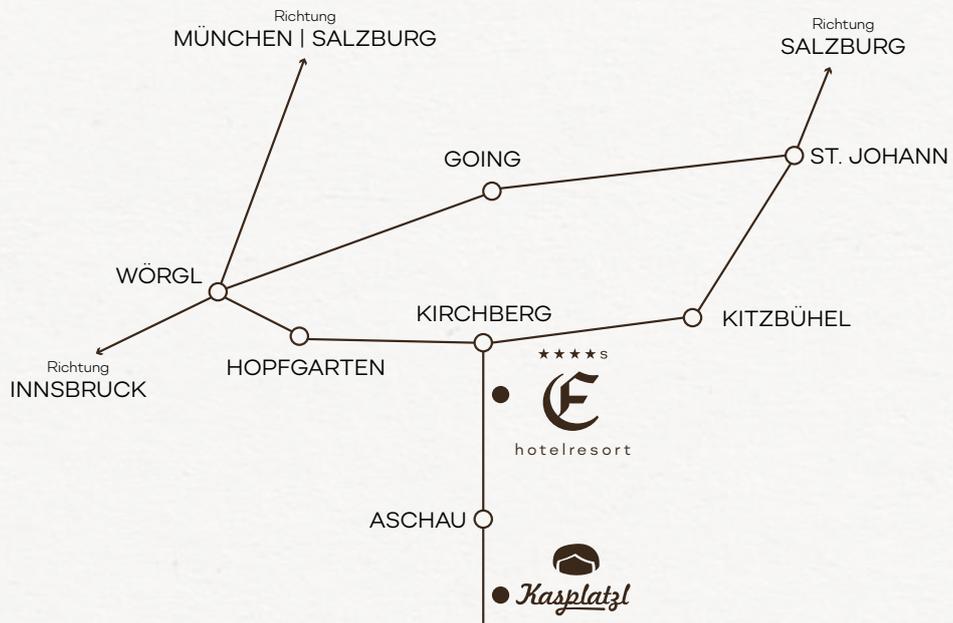
Für den Teig Roggen und Weizenmehl mit Butter, Milch, Wasser und den Gewürzen zu einem festen Teig verkneten und zugedeckt 1 Stunde rasten lassen. Inzwischen Schalotten, Knoblauch in Butter goldgelb anrösten, dann mit dem Bröseltopfen und dem Schnittlauch (fein geschnitten) vermischen und würzen. Teig zu einer Rolle formen, in 1 cm dicke Scheiben schneiden und dann rund auswalken. Jeweils mit Topfenfülle belegen, die Teigränder mit Wasser einstreichen – zusammenklappen und den Rand gut andrücken und in Butterschmalz goldgelb backen und abtropfen lassen.

TIPP: Anstatt dem Brodaka können Sie diesen auch mit einem trockenen Topfen selber machen. Diesen geben Sie mit den Gewürzen in eine Schüssel, decken den Topfen mit einem Tuch ab und stellen ihn an einem warmen Ort und lassen die Topfenmischung 5 Tage stehen. Wichtig: Jeden Tag mit der Gabel etwas durchrühren, damit er gleichmäßig reift.



GUTSCHEINE FINDEN SIE
AUF UNSERER WEBSITE
ZUM DOWNLOADEN

www.hotel-elisabeth-tirol.com



Elisabeth
hotelresort *****

hotel elisabeth gmbh, aschauer straÙe 75, 6365 kirchberg in tirol, tel. +43 5357 2277
info@hotel-elisabeth-tirol.com, www.hotel-elisabeth-tirol.com